

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ившичева Сергея Михайловича на тему «Силовая подготовка спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, средствами гиревого спорта», представленную на соискание ученой степени кандидат педагогических наук по специальности 13.00.04. – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» в диссертационный совет Д 215.004.01 на базе ФГКВОУ ВО «Военный институт физической культуры» МО РФ.

Актуальность исследования. Актуальность диссертационной работы Ившичева С.М. обусловлена существенно возросшими требованиями к уровню спортивной подготовленности спортсменов в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках» и ростом популярности вида спорта. Высокой значимостью военно-прикладных видов спорта в поддержании профессиональной работоспособности, совершенствовании психических качеств спортсменов-военнослужащих; уровнем развития скоростно-силовых способностей и силовой выносливости гребцов, как имеющих существенное значение в спортивном результате экипажа шлюпки на соревнованиях; новым подходом автора к обоснованию и подбору упражнений силового характера, представленных гиревым спортом, упражнения которого по биомеханическим и динамическим характеристикам являются более подходящими для применения в силовой подготовке гребцов в гребле на шлюпках.

Научная новизна исследований заключается в том, что впервые исследованы и описаны средства и методы тренировочного процесса в гиревом спорте и в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках», которые имеют схожие воздействия на организм спортсмена; определена эффективность применения в тренировочном процессе военно-прикладного вида спорта «гребля на шлюпках» средств и методов гиревого спорта в подготовке гребцов различного уровня спортивной подготовленности; установлено экспериментальным путем рациональное соотношение применения средств и методов гиревого спорта в тренировочном процессе военно-прикладного вида спорта «гребля на шлюпках» с учетом специфики образовательной деятельности вуза МО РФ и проверена ее эффективность.

Теоретическая значимость исследования обусловлена данными, расширяющими существующие представления о применяемых средствах и методах спортивной подготовки в военно-прикладном виде спорта «гребля

на шлюпках» посредством включения в тренировочный процесс средств и методов гиревого спорта; проведенным биомеханическим анализом подготовительных и соревновательных упражнений в гиревом спорте и гребле на шлюпках, позволившим определить упражнения, которые имеют сходную биомеханическую структуру и механизм воздействия на организм; обоснованием включения в тренировочный процесс средств и методов гиревого спорта; расставлением приоритетов спортивной подготовки интегрированной в образовательный процесс вуза МО РФ по сравнению с традиционной методикой.

Практическая значимость. Диссертант разработал и внедрил в практику подготовки гребцов специализирующихся в гребле на шлюпках программу силовой подготовки с включением тренировочных средств и методов гиревого спорта, обеспечивающую повышение функциональных показателей спортсменов, усиление мотивации и интереса к занятиям. Цель данной программы, охватить основные методические положения и опираясь на особенности спортивной подготовки в гребле на шлюпках и этапа совершенствования спортивного мастерства, построить рациональную единую систему спортивной подготовки с применением средств и методов гиревого спорта.

Достоверность и обоснованность результатов исследования подтверждается: соответствием их методологическим положениям педагогической науки; опорой на закономерности и принципы обучения, воспитания и спортивной тренировки; применением современных методов теоретического и эмпирического исследования; адекватно поставленными целями и задачами; репрезентативностью выборки; корректным математическим аппаратом обработки результатов исследования.

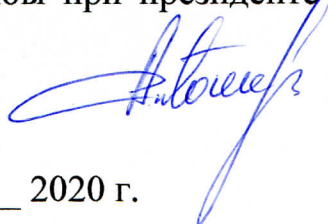
Работа Ившичева С.М. является самостоятельным научным трудом. Однако в ней, присутствуют недостатки. В частности, автор говорит о выносливости к работе максимальной, субмаксимальной, большой и умеренной мощности, а временные рамки этих зон не раскрыты. Отмеченные замечания носят дискуссионный характер и не снижают общенаучной, теоритической и практической ценности, полученных в исследовании результатов, общую положительную оценку диссертационного исследования.

Заключение. Содержание автореферата позволяет сделать вывод, что диссертационное исследование Ившичева С.М. на тему «Силовая подготовка спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, средствами гиревого спорта» является самостоятельной научно-квалификационной

работой, в которой содержится решение научной задачи, имеющей значение для развития системы подготовки спортсменов-военнослужащих.

Исследование соответствует критериям утвержденным Правительством Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 п.п. 9–14 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук, профилю совета Д 215.004.01, а ее автор Ившичев Сергей Михайлович, заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Доцент кафедры физической культуры и спорта, Северо-Западного института управления, филиала Российской академии народного хозяйства и государственной службы при президенте Российской Федерации, кандидат педагогических наук.



А. Антонов

« 9 » 11 2020 г.



*Подпись руки
А. Антонова удостоверяю
Начальник персонала
Д. Демидов*

Сведения о специалисте, подготовившем отзыв:

- Антонов Андрей Васильевич.
- Кандидат педагогических наук.
- Северо-Западный института управления, филиал Российской академии народного хозяйства и государственной службы при президенте Российской Федерации.

- Подразделение: кафедра физической культуры и спорта.
- Занимаемая должность: доцент кафедры физической подготовки.
- Адрес: СПб, В.о Тучков переулок д.6.
- E-mail: avavifk@yandex.ru.
- Контактный телефон: +7 (905) 275-48-00