

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ившичева Сергея Михайловича на тему «Силовая подготовка спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, средствами гиревого спорта», представленную на соискание ученой степени кандидат педагогических наук по специальности 13.00.04. – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» в диссертационный совет Д 215.004.01 на базе ФГКВОУ ВО «Военный институт физической культуры» МО РФ

**Актуальность исследования.** Одной из центральных проблем спортивной тренировки является поиск путей повышения уровня спортивной подготовленности спортсменов без дальнейшего увеличения тренировочных объемов и интенсивности физической нагрузки. Основное внимание в которой уделено физическим упражнениям, воздействию тренировочной нагрузки и величине переноса применяемых упражнений на соревновательные. Повышение спортивной подготовленности спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках актуальная проблема, которая требует решения путем внедрения в процесс спортивной подготовки новых средств и методов спортивной тренировки.

Диссертационное исследование Ившичева Сергея Михайловича посвящено решению актуальной научной задачи: оптимизации процесса спортивной подготовки в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках» за счет расширения средств и методов, применяемых в физической тренировке.

**Научная новизна исследования** заключается в следующем:

- конкретизированы продолжительность и содержание этапов годичного цикла подготовки гребцов с учетом специфики деятельности военной образовательной организации;
- впервые научно обоснованы содержание и методика силовой подготовки спортсменов в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках», с применением средств и методов гиревого спорта, отличающаяся направленным развитием силовых способностей и силовой выносливости, расширяющая применяемые в тренировочном процессе средства и методы, способствующая повышению уровня спортивной подготовленности гребцов;
- доказана возможность и эффективность применения упражнений гиревого спорта в подготовке гребцов в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках», основанная на общности основных структурных элементов, адекватности режимов функционирования видов спорта со стороны переноса физических способностей;
- экспериментальным путем установлена эффективность применения в тренировочном процессе военно-прикладного вида спорта «гребля на шлюпках» средств и методов гиревого спорта в подготовке гребцов различного уровня спортивной подготовленности.

**Теоретическая значимость** заключается в обогащении теории и методики гребли на шлюпках научными данными, которые позволяют расширить существующие представления о возможностях применения средств и методов других видов спорта в процессе подготовки гребцов, определить условия для дальнейшего роста спортивных результатов сборных команд вузов МО РФ по гребле на шлюпках за счет оптимизации тренировочных нагрузок с учетом особенностей образовательной деятельности, конкретизировать требования к уровню развития физических способностей спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках.

**Практическая значимость** заключается в разработке и внедрении в спортивную тренировку содержания и методики силовой подготовки, проводимой в сборных командах по гребле на шлюпках с применением средств и методов гиревого спорта, позволивших значительно повысить спортивную подготовленность спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках.

Достоверность и обоснованность полученных результатов и выводов исследования подтверждается: соответствием методологическим положениям педагогической науки; опорой на закономерности и принципы обучения, воспитания и спортивной тренировки; применением современных методов теоретического и эмпирического исследования, адекватно поставленным целям и задачам; репрезентативности выборки; корректным математическим аппаратом обработки результатов исследования.

Основные научные и практические результаты, представлены автором в соответствии с целью и задачами исследования. Положения диссертационной работы имеют важное значение для развития военно-прикладных видов спорта в Вооруженных силах Российской Федерации.

Соискателем установлены причины, снижающие эффективность организации спортивной подготовки и приводящие к срыву плановых показателей спортивной подготовленности, определены приоритеты в выборе средств спортивной тренировки. Разработана и внедрена в практику программа силовой подготовки, включающая в себя содержание, методику и специальные контрольные упражнения, выполняемые с учетом уровня физической подготовленности спортсмена-военнослужащего.

Автореферат диссертации написан грамотным научным литературным языком, легко читается. Она отличается логичностью и доказательностью изложения, целостностью, завершенностью и соответствует паспорту специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры».

Выводы и практические рекомендации логично вытекают из текста диссертационной работы и отвечают поставленным задачам.

Оценивая диссертацию положительно необходимо отметить некоторые недостатки. Данные полученные при проведении анкетного опроса о требуемых психических свойствах личности, рассмотрены и раскрыты в работе не значительно. Данное замечание не снижает научной значимости диссертационной работы.

**Заключение.** На основе анализа автореферата диссертации Ившичева Сергея Михайловича можно сделать вывод о том, что диссертация «Силовая подготовка спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, средствами гиревого спорта» представляет собой самостоятельное научно-квалификационное исследование, которое по своей актуальности, теоретической и практической значимости, глубине анализа и прикладному значению соответствует критериям предъявляемым к кандидатским диссертациям, утвержденным Правительством Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 п.п. 9,10,11,13,14 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук.

Диссертация соответствует профилю совета Д 215.004.01, а её автор - Ившичев Сергей Михайлович, заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Отзыв подготовлен кандидатом педагогических наук, доцентом Борисовым Александром Викторовичем. Обсужден и одобрен на заседании кафедры физической подготовки Ярославского высшего военного училища противовоздушной обороны, протокол № 3 от «26» октябрь 2020 г.

Начальник кафедры физической подготовки  
Ярославского высшего военного училища  
противовоздушной обороны  
полковник

«26» 10

2020



А. Борисов

Подпись полковника Борисова Александра Викторовича заверяю:  
Начальник отдела кадров  
майор  
М.п.

А. Шмелев

Контактные данные лица, подготовившего отзыв:

Борисов Александр Викторович  
Кандидат педагогических наук, доцент  
ФГКВООУ ВО «Ярославское высшее военное училище противовоздушной обороны»  
Кафедра физической подготовки  
Начальник кафедры  
Кандидат педагогических наук, доцент  
150001, г. Ярославль, Московский проспект, д.28.  
+7(903) 691-38-06, e-mail: a\_boris76@mail.ru