

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ившичева Сергея Михайловича на тему «Силовая подготовка спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, средствами гиревого спорта», представленную на соискание ученой степени кандидат педагогических наук по специальности 13.00.04. – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» в диссертационный совет Д 215.004.01 на базе ФГКВОУ ВО «Военный институт физической культуры» МО РФ

Актуальность исследования. Актуальность обусловлена высокой значимостью военно-прикладных видов спорта в поддержании профессиональной работоспособности, укреплении здоровья и приобщения военнослужащих к здоровому образу жизни; важной ролью силовых способностей и слаженностью действий экипажа шлюпки, овладевшего техникой гребли, что во многом обеспечивает успех в соревнованиях; творческим подходом автора к обоснованию и отбору упражнений силового характера, представленных гиревым спортом, упражнения которого по динамическим характеристикам являются более адекватным, чем гимнастические упражнения со штангой.

Научная новизна исследований заключается в том, что впервые обоснована необходимость внедрения в спортивную подготовку гребцов специализирующихся в гребле на шлюпках, дополнительных средств обучения их обновления и систематизации, расширения применяемых методов тренировки и интеграции спортивной подготовки в образовательную деятельность в вуза МО РФ; впервые исследованы и описаны средства и методы тренировочного процесса в гиревом спорте и в гребле на шлюпках, которые имеют схожие воздействия на организм спортсмена; определена эффективность применения в тренировочном процессе гребля на шлюпках средств и методов гиревого спорта в подготовке гребцов различного уровня спортивной подготовленности; установлено экспериментальным путем рациональное соотношение применения средств и методов гиревого спорта в тренировочном процессе в гребле на шлюпках с учетом специфики образовательной деятельности вуза и проверена ее эффективность.

Теоретическая значимость. Автореферат диссертации Ившичева С.М. обладает теоретической значимостью, которая состоит в расширении арсенала средств применяемых в спортивной тренировке гребцов в гребле на шлюпках. Автором представлены доводы, подтверждающие ранее

выявленную другими авторами тенденцию к применению упражнений из других видов спорта. Разработка и внедрение новых средств и методов, направленных на совершенствование спортивной подготовленности, имеет высокую значимость, что и повлияло на выбор темы исследования.

Практическая значимость. Анализ автореферата показывает высокую практическую значимость исследования. Диссертантом разработана и внедрена в практику программа силовой подготовки. Цель данной программы, охватить основные методические положения и опираясь на особенности спортивной подготовки в гребле на шлюпках и этапа совершенствования спортивного мастерства, построить рациональную единую систему спортивной подготовки.

Основой работы автора стало обоснование и разработка содержания силовой подготовки с применением средств и методов гиревого спорта и методики его применения на в спортивной подготовке в гребле на шлюпках.

Из автореферата следует, что автором диссертационной работы изучены особенности соревновательной и тренировочной деятельности, научно обосновано и разработано содержание силовой подготовки с применением средств гиревого спорта с целью повышения эффективности спортивной подготовки в военно-прикладном виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства, а также экспериментально проверена эффективность разработанной программы в ходе педагогического эксперимента.

Достоверность и обоснованность. Надежность результатов и выводов проведенного соискателем исследования обеспечиваются теоретической и методологической проработанностью исследуемой проблемы; использованием разнообразных теоретических и эмпирических методов исследования, адекватных его цели и задачам; апробацией результатов исследования, соответствующей обоснованностью выводов.

Работа Ившичева С.М. является самостоятельным научным трудом. Как и любому научному исследованию ему, присущи некоторые недостатки. В частности, автор говорит о выносливости к работе максимальной, субмаксимальной, большой и умеренной мощности, а временные рамки этих зон не раскрыты. При этом, указанный недостаток носит дискуссионный характер, не снижает научной ценности диссертационного исследования и не влияет на его высокую оценку.

Заключение. Анализ автореферата позволяет сделать вывод, что диссертация Ившичева Сергея Михайловича на тему «Силовая подготовка спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, средствами гиревого спорта» является самостоятельно выполненной научно-

квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи, имеющей значение для развития системы подготовки спортсменов - военнослужащих.

Исследование соответствует критериям утвержденным Правительством Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 п.п. 9,10,11,13,14 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук, профилю совета Д 215.004.01, а ее автор Ившичев С.М. заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры».

Отзыв обсуждён и утверждён на заседании кафедры физической подготовки ВУНЦ ВМФ «Военно-морская академия».

Протокол № 2 от «08» октября 2020 г.

Начальник кафедры физической подготовки ВУНЦ ВМФ «Военно-морская академия» кандидат педагогических наук, доцент
полковник

А.Гусев

«08» 10 2020г.

Подпись Гусева А.В. заверяю:

Начальник отдела кадров ВУНЦ ВМФ «Военно-морская академия»
капитан 1 ранга

В.Кобкин

Сведения о специалисте, подготовившем отзыв:

- Гусев Александр Викторович
- полковник, кандидат педагогических наук, доцент
- ФГКВОУВО ВУНЦ ВМФ «Военно-морская академия»
- Подразделение: кафедра физической подготовки.
- Занимаемая должность: начальник кафедры физической подготовки.

- Адрес: СПб, Ушаковская набережная д. 17/1
- E-mail: Sgus74@mail.ru
- контактный телефон: +7 (905) 276-16-83