

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ивщицева Сергея Михайловича на тему «Силовая подготовка спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, средствами гиревого спорта», представленную на соискание ученой степени кандидат педагогических наук по специальности 13.00.04. – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» в диссертационный совет Д 215.004.01 на базе ФГКВОУ ВО «Военный институт физической культуры» МО РФ

**Актуальность исследования.** Принятие ряда целевых программ позволило создать условия, обеспечивающие гражданам получение доступа к развитой спортивной инфраструктуре, возможности проведения систематических занятий физической культурой и спортом, а также стимулирующие граждан к ведению здорового образа жизни и тем самым повышающие конкурентоспособность российского спорта, что положительно отразилось на мотивации военнослужащих к занятиям физической подготовкой и спортом, и, как следствие, повышении уровня физической и спортивной подготовленности. Спортивные достижения всегда считались значимыми факторами в формировании патриотизма и гордости за свою страну и являются отражением социально-экономического развития страны, способствуя формированию положительного имиджа Российской Федерации и Вооруженных Сил Российской Федерации на международной арене. Актуальность диссертационной работы Ивщицева С.М. обусловлена существенно возросшими требованиями к уровню спортивной подготовленности спортсменов в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках» и ростом популярности вида спорта, незначительным объемом научно-исследовательских работ, предназначенных поиску средств и методов физического совершенствования, применяемых при построении тренировочного процесса в гребле на шлюпках.

**Научная новизна** заключается в том, что впервые научно обоснованы содержание и методика силовой подготовки спортсменов в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках», с применением средств и методов гиревого спорта, отличающаяся направленным развитием силовых способностей и силовой выносливости, расширяющая применяемые в тренировочном процессе средства и методы, способствующая повышению уровня спортивной подготовленности гребцов, доказана возможность и эффективность применения упражнений гиревого спорта в подготовке гребцов в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках», основанная на общности основных структурных элементов, адекватности режимов функционирования видов спорта со стороны переноса физических способностей.

**Теоретическая значимость** заключается в дополнении теории и методики гребли на шлюпках научными данными, которые позволяют расширить существующие представления о возможностях применения средств и методов других видов спорта в процессе подготовки гребцов и определить условия для дальнейшего роста спортивных результатов сборных команд вузов МО РФ по гребле на шлюпках за счет оптимизации тренировочных нагрузок с учетом особенностей образовательной деятельности, конкретизировать требования к уровню развития физических способностей спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках.

**Практическая значимость** заключается в разработке и внедрении в спортивную тренировку содержания и методики силовой подготовки, проводимой в сборных командах по гребле на шлюпках с применением средств и методов гиревого спорта, позволивших значительно повысить спортивную подготовленность спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках.

**Достоверность и обоснованность** результатов исследования подтверждается: соответствием методологическим положениям педагогической науки; опорой на закономерности и принципы обучения, воспитания и спортивной тренировки; применением современных методов теоретического и эмпирического исследования, адекватно поставленным целям и задачам; репрезентативности выборки; корректным математическим аппаратом обработки результатов исследования.

Диссертационное исследование Ившичева С.М. является самостоятельным научным трудом. Однако ему, как и любому исследованию присущи недостатки. В частности, практические рекомендации можно было адресовать не только сборным командам вузов, но и воинским частям, при условии адаптации под основные мероприятия части. В педагогических экспериментах участвовали спортсмены различной квалификации (1-разряд, КМС, МС), следовало-бы сопоставить динамику в тестовых показателях в соответствии с квалификацией. Отмеченные замечания носят дискуссионный характер и не снижают общенаучной, теоретической и практической ценности, полученных в исследовании результатов, общую положительную оценку диссертационной работы.

**Заключение.** Диссертационное исследование является завершенным, самостоятельно выполненным научным исследованием на уровне современных требований к работам подобного рода. Автором решена актуальная научная задача, имеющая важное значение по оптимизации содержания и методики проведения силовой подготовки спортсменов специализирующихся в гребле на шлюпках путем научного обоснования и экспериментальной проверки применения средств и методов гиревого спорта в подготовительном периоде годового цикла спортивной подготовки гребцов, что позволило повысить уровень силовой подготовленности гребцов и результативность соревновательной деятельности.

Диссертационное исследование Ившичева С.М. представленное на соискание ученой степени кандидата педагогических наук в

Отзыв обсуждён и утверждён на заседании кафедры физической подготовки. Протокол № 3 от « 21 » октября 2020 г.

ПОДПОЛКОВНИК

**А. Кайсин**

Врио начальника отдела кадров Омского автобронетанкового инженерного института.

капитан

Е. Млинарш

- Кайсин Александр Сергеевич
- подполковник, кандидат педагогических наук, доцент
- ФГКВОУВО Омский автобронетанковый инженерный институт
- Подразделение: кафедра физической подготовки.
- Занимаемая должность: заместитель начальника кафедры физической подготовки.
- Адрес: Омск, 14 военный городок
- E-mail: [kaisin.83@mail.ru](mailto:kaisin.83@mail.ru)
- контактный телефон: +7 (953) 398-97-52