

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель начальника
Черноморского высшего военно-морского
училища имени П.С. Нахимова
по учебной и научной работе
капитан 1 ранга ктн доцент

«19» 10 2020 г. **В.Садаков**



ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ивщицева Сергея Михайловича на тему «Силовая подготовка спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, средствами гиревого спорта», представленную на соискание ученой степени кандидат педагогических наук по специальности 13.00.04. – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» в диссертационный совет Д 215.004.01 на базе ФГКВООУ ВО «Военный институт физической культуры» МО РФ

Актуальность исследования. Актуальность обусловлена высокой значимостью военно-прикладных видов спорта в поддержании профессиональной работоспособности, укреплении здоровья и приобщения военнотружущих к здоровому образу жизни; важной ролью силовых способностей и слаженностью действий экипажа шлюпки, овладевшего техникой гребли, что во многом обеспечивает успех в соревнованиях; творческим подходом автора к обоснованию и отбору упражнений силового характера, представленных гиревым спортом, упражнения которого по динамическим характеристикам являются более адекватным, чем гимнастические упражнения со штангой.

Научная новизна исследований заключается в том, что впервые обоснована необходимость внедрения в спортивную подготовку гребцов специализирующихся в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках», дополнительных средств обучения их обновления и систематизации, расширения применяемых методов тренировки и интеграции спортивной подготовки в образовательную деятельность в вуза МО РФ; впервые исследованы и описаны средства и методы тренировочного

процесса в гиревом спорте и в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках», которые имеют схожие воздействия на организм спортсмена; определена эффективность применения в тренировочном процессе военно-прикладного вида спорта «гребля на шлюпках» средств и методов гиревого спорта в подготовке гребцов различного уровня спортивной подготовленности; установлено экспериментальным путем рациональное соотношение применения средств и методов гиревого спорта в тренировочном процессе военно-прикладного вида спорта «гребля на шлюпках» с учетом специфики образовательной деятельности вуза и проверена ее эффективность.

Теоретическая значимость. Автореферат диссертации Ившичева С.М. обладает теоретической значимостью, которая состоит в расширении арсенала средств применяемых в спортивной тренировке гребцов в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках». Автором представлены аргументы, подтверждающие ранее выявленную другими авторами тенденцию к применению упражнений из других видов спорта. Разработка и внедрение новых средств и методов, направленных на совершенствование спортивной подготовленности, имеет высокую значимость, что и повлияло на выбор темы исследования.

Практическая значимость. Анализ автореферата показывает высокую практическую значимость исследования. Диссертантом разработана и внедрена в практику программа силовой подготовки. Цель данной программы, охватить основные методические положения и опираясь на особенности спортивной подготовки в гребле на шлюпках и этапа совершенствования спортивного мастерства, построить рациональную единую систему спортивной подготовки.

Основой работы автора стало обоснование и разработка содержания силовой подготовки с применением средств и методов гиревого спорта и методики его применения на в спортивной подготовке в гребле на шлюпках.

Из автореферата следует, что автором диссертационной работы изучены особенности соревновательной и тренировочной деятельности, научно обосновано и разработано содержание силовой подготовки с применением средств гиревого спорта с целью повышения эффективности спортивной подготовки в военно-прикладном виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства, а также экспериментально проверена эффективность разработанной программы в ходе педагогического эксперимента.

Достоверность и обоснованность. Надежность результатов и выводов проведенного соискателем исследования обеспечиваются

теоретической и методологической проработанностью исследуемой проблемы; использованием разнообразных теоретических и эмпирических методов исследования, адекватных его цели и задачам; апробацией результатов исследования, соответствующей обоснованностью выводов.

Работа Ивщицева С.М. является самостоятельным научным трудом. Однако ей, как и любому научному исследованию присущи некоторые недостатки. В частности, представляется ошибочным отнесение современных представлений о круговой тренировке, в работе она рассматривается как круговой метод организации занятия и как круговая тренировка. В данном случае для развития силовой выносливости более подходит круговой метод организации занятия. При этом, указанный недостаток носит дискуссионный характер, не снижает научной ценности диссертационного исследования и не влияет на его высокую оценку.

Заключение. Содержание автореферата дает основание считать, что диссертация Ивщицева Сергея Михайловича на тему «Силовая подготовка спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, средствами гиревого спорта» является самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи, имеющей значение для развития системы подготовки спортсменов-военнослужащих.

Исследование соответствует требованиям п. 9–14 Положения о присуждении ученых степеней (постановление Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям и профилю совета Д 215.004.01, а ее автор Ивщицев Сергей Михайлович, заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04. – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Отзыв подготовлен обсужден и одобрен на заседании кафедры физической подготовки Черноморского высшего военно-морского училища имени П.С.Нахимова « 14 » октября 2020 г. Протокол № 03.

Начальник кафедры физической подготовки Черноморского высшего
военно-морского училища имени П.С.Нахимова

кандидат педагогических наук

полковник



Н.Хитрик

« 14 » 10

2020 г.

Подпись капитана 1 ранга Садакова В.А.,
подпись полковника Хитрика Н.А. заверяю:

Помощник начальника Черноморского высшего военно-морского училища имени П.С.Нахимова по службе войск и безопасности военной службы –

начальник строевого отдела
капитан 3 ранга



1. Хитрик Николай Андреевич.
2. Полковник, кандидат педагогических наук.
3. Федеральное государственное казённое военное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Черноморское высшее военно-морское ордена Красной Звезды училище им. П.С. Нахимова» Министерства обороны Российской Федерации.
4. Кафедра физической подготовки (chvvmy_3@mail.ru)
5. Начальник кафедры.
6. 299011 г.Севастополь ул.Терещенко д.1.кв.34.