

Утверждаю
заместитель начальника института
по учебной и научной работе
полковник

Д. Кочнев

« 11 » октября 2020 г

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ившичева Сергея Михайловича на тему «Силовая подготовка спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, средствами гиревого спорта», представленную на соискание ученой степени кандидат педагогических наук по специальности 13.00.04. – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры»

Актуальность исследования. Поиск путей повышения уровня спортивной подготовленности спортсменов без дальнейшего увеличения тренировочных объемов и интенсивности физической нагрузки, является одной из центральных проблем спортивной тренировки. Основное внимание в которой уделено воздействию тренировочной нагрузки, физическим упражнениям и величине переноса применяемых упражнений на соревновательные. Расширение применяемых в тренировочном процессе средств и методов для повышения уровня спортивной подготовленности спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках актуальная проблема, которая требует решения.

Научная новизна исследования диссертационного исследования Ившичева Сергея Михайловича заключается в следующем:

– конкретизированы продолжительность и содержание этапов годичного цикла подготовки гребцов с учетом специфики деятельности военной образовательной организации;

– впервые научно обоснованы содержание и методика силовой подготовки спортсменов в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках», с применением средств и методов гиревого спорта, отличающаяся направленным развитием силовых способностей и силовой выносливости, расширяющая применяемые в тренировочном процессе средства и методы, способствующая повышению уровня спортивной подготовленности гребцов;

– доказана возможность и эффективность применения упражнений гиревого спорта в подготовке гребцов в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках», основанная на общности основных структурных

элементов, адекватности режимов функционирования видов спорта со стороны переноса физических способностей;

– экспериментальным путем установлена эффективность применения в тренировочном процессе военно-прикладного вида спорта «гребля на шлюпках» средств и методов гиревого спорта в подготовке гребцов различного уровня спортивной подготовленности;

Теоретическая значимость заключается в обогащении теории и методики гребли на шлюпках научными данными, которые позволяют определить условия для дальнейшего роста спортивных результатов сборных команд вузов МО РФ по гребле на шлюпках за счет оптимизации тренировочных нагрузок с учетом особенностей образовательной деятельности вуза, конкретизировать требования к уровню развития физических способностей спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, расширить существующие представления о возможностях применения средств и методов других видов спорта в процессе подготовки гребцов.

Практическая значимость заключается в разработке и внедрении в спортивную тренировку содержания и методики силовой подготовки, проводимой в сборных командах по гребле на шлюпках с применением средств и методов гиревого спорта, позволивших значительно повысить спортивную подготовленность спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках.

Достоверность и обоснованность полученных результатов и выводов исследования подтверждается: соответствием методологическим положениям педагогической науки; опорой на закономерности и принципы обучения, воспитания и спортивной тренировки; применением современных методов теоретического и эмпирического исследования, адекватно поставленным целям и задачам; репрезентативности выборки; корректным математическим аппаратом обработки результатов исследования.

Основные научные и практические результаты представлены автором в соответствии с целью и задачами исследования. Положения диссертационной работы имеют важное значение для развития военно-прикладных видов спорта в ВС РФ.

Соискателем установлены средства повышающие эффективность организации спортивной подготовки и приводящие к достижению плановых показателей спортивной подготовленности, определены приоритеты в выборе средств спортивной тренировки. Разработана и внедрена в практику программа силовой подготовки, включающая в себя содержание, методику и

специальные контрольные упражнения, выполняемые с учетом уровня физической подготовленности гребцов на шлюпках.

Автореферат диссертации написан грамотным научным литературным языком, легко читается. Она отличается логичностью и доказательностью изложения, целостностью, завершенностью и соответствует паспорту специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры».

Выводы и практические рекомендации логично вытекают из текста диссертационной работы и отвечают поставленным задачам.

Диссертация оценивается положительно, но как и в любом научном труде присутствуют некоторые недостатки. Практические рекомендации можно было адресовать не только вузам МО РФ но и воинским частям. Данное замечание не снижает научной значимости диссертационной работы.

Заключение. Анализ автореферата диссертации С.М. Ившичева можно сделать вывод о том, что диссертация «Силовая подготовка спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, средствами гиревого спорта» представляет собой самостоятельное научно-квалификационное исследование, которое по своей актуальности, теоретической и практической значимости, глубине анализа и прикладному значению соответствует требованиям к кандидатским диссертациям, обозначенным в п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842.

Отзыв обсуждён и утверждён на заседании кафедры физической подготовки. Протокол № 3 от « 14 » октября 2020 г.

Начальник кафедры физической подготовки Военного института (Железнодорожных войск и военных сообщений), кандидат педагогических наук, доцент, полковник

А.М. Кропивницкий

«15» октября 2020 г.

Подпись полковника Кропивницкого А.М. заверяю:

Начальник строевого отделения Военного института

(Железнодорожных войск и военных сообщений)

майор

В. Гончаров

