

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ившичева Сергея Михайловича на тему «Силовая подготовка спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, средствами гиревого спорта», представленную на соискание ученой степени кандидат педагогических наук по специальности 13.00.04. – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» в диссертационный совет Д 215.004.01 на базе ФГКВОУ ВО «Военный институт физической культуры» МО РФ

**Актуальность исследования.** Актуальность обусловлена существенно возросшими требованиями к уровню спортивной подготовленности спортсменов в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках» и ростом его популярности, высокой значимостью военно-прикладных видов спорта в поддержании профессиональной работоспособности, укреплении здоровья и приобщения военнотружущих к здоровому образу жизни; важной ролью силовых способностей и слаженностью действий экипажа шлюпки, овладевшего техникой гребли, что во многом обеспечивает успех в соревнованиях; творческим подходом автора к обоснованию и отбору упражнений силового характера, представленных гиревым спортом, упражнения которого по динамическим характеристикам являются более адекватным, чем гимнастические упражнения со штангой.

**Научная новизна** исследований заключается в том, что впервые обоснована необходимость внедрения в спортивную подготовку гребцов специализирующихся в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках», дополнительных средств обучения их обновления и систематизации, расширения применяемых методов тренировки и интеграции спортивной подготовки в образовательную деятельность в вуза МО РФ; впервые исследованы и описаны средства и методы тренировочного процесса в гиревом спорте и в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках», которые имеют схожие воздействия на организм спортсмена; определена эффективность применения в тренировочном процессе военно-прикладного вида спорта «гребля на шлюпках» средств и методов гиревого спорта в подготовке гребцов различного уровня спортивной подготовленности; установлено экспериментальным путем рациональное соотношение применения средств и методов гиревого спорта в тренировочном процессе военно-прикладного вида спорта «гребля на



шлюпках» с учетом специфики образовательной деятельности вуза и проверена ее эффективность.

**Теоретическая значимость исследования** заключается в дополнении теории и методики гребли на шлюпках научными данными, которые позволяют углубить существующие представления о возможностях применения средств и методов из других видов спорта в процессе подготовки гребцов, позволяющих расширить применяемые средства и методы применяемые в спортивной тренировке повышающих эффективность спортивной подготовки спортсменов-гребцов на шлюпках и представляет собой определенный вклад в теорию и методику спортивной тренировки.

**Практическая значимость.** Анализ автореферата показывает высокую практическую значимость исследования. Диссертантом разработана и внедрена в практику программа силовой подготовки. Цель данной программы, охватить основные методические положения и опираясь на особенности спортивной подготовки в гребле на шлюпках и этапа совершенствования спортивного мастерства, построить рациональную единую систему спортивной подготовки.

Основой работы автора стало обоснование и разработка содержания силовой подготовки с применением средств и методов гиревого спорта и методики его применения на в спортивной подготовке в гребле на шлюпках.

Из автореферата следует, что автором диссертационной работы изучены особенности соревновательной и тренировочной деятельности, научно обосновано и разработано содержание силовой подготовки с применением средств гиревого спорта с целью повышения эффективности спортивной подготовки в военно-прикладном виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства, а также экспериментально проверена эффективность разработанной программы в ходе педагогического эксперимента.

**Достоверность и обоснованность.** Надежность результатов и выводов проведенного соискателем исследования обеспечиваются теоретической и методологической проработанностью исследуемой проблемы; использованием разнообразных теоретических и эмпирических методов исследования, адекватных его цели и задачам; апробацией результатов исследования, соответствующей обоснованностью выводов.

Работа Ивщицева С.М. является самостоятельным научным трудом. Однако ей, как и любому научному исследованию присущи некоторые недостатки. В частности, представляется ошибочным отнесение современных представлений о круговой тренировке, в работе она рассматривается как круговой метод организации занятия и как круговая тренировка. В данном случае для развития силовой выносливости более подходит круговой метод



организации занятия. При этом, указанный недостаток носит дискуссионный характер, не снижает научной ценности диссертационного исследования и не влияет на его высокую оценку.

**Заключение.** Автореферат и научные публикации автора позволяют сделать вывод, что диссертация Ившичева Сергея Михайловича на тему: «Силовая подготовка спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, средствами гиревого спорта», представленная на соискание ученой степени кандидата педагогических наук является самостоятельно выполненным, завершенным, научно-квалификационным исследованием.

Диссертация соответствует профилю совета Д 215.004.01, по своей актуальности, теоретической и практической значимости, научной новизне, вкладу в теорию и методику физического воспитания диссертационная работа соответствует требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденных Правительством Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 п.п. 9–14 (в действующей редакции) предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук, а ее автор Ившичев Сергей Михайлович достоин присуждения ему ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» (педагогические науки).

Отзыв обсуждён и утверждён на заседании кафедры физической подготовки филиала ВУНЦ ВМФ «Военно-морская академия» в г.Калининграде. Протокол № 6/2020 от « 14 » октября 2020 г.

Доцент кафедры физической подготовки филиала ВУНЦ ВМФ «Военно-морская академия» в г. Калининграде,

кандидат педагогических наук, доцент  
полковник

« 10 » 10 2020г.



В.Левченко



Подпись полковника Левченко В.И. заверяю:

Помощник начальника филиала ВУНЦ ВМФ «Военно-морская академия» в г. Калининграде по службе войск и безопасности военной службы  
капитан 3 ранга



А. Соломатин