

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ивщицева Сергея Михайловича на тему «Силовая подготовка спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, средствами гиревого спорта», представленную на соискание ученой степени кандидат педагогических наук по специальности 13.00.04. – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» в диссертационный совет Д 215.004.01 на базе ФГКВОУ ВО «Военный институт физической культуры» МО РФ

**Актуальность исследования.** Улучшение социально-экономического положения страны в первое десятилетие XXI века, положительно сказалось на преодолении негативных тенденций в сфере физической культуры и спорта, наблюдавшихся в 90-е годы. Принятие ряда нормативно-правовых актов федерального и ведомственного уровня позволило создать условия, обеспечивающие возможность для граждан страны вести здоровый образ жизни, систематически заниматься физической культурой и спортом, получить доступ к развитой спортивной инфраструктуре, а также повысить конкурентоспособность российского спорта, что привело к повышению мотивации военнослужащих к занятиям физической культурой, подготовкой и военно-прикладным видами спорта и увеличению уровня физической и спортивной подготовленности. В настоящее время с ростом популярности военно-прикладных видов спорта отмечается, необходимость проведения работы по повышению эффективности тренировочного процесса интегрированного в образовательную деятельность в вузах МО РФ, обеспечение соответствующего содержания применяемых средств и методов, их обновления и систематизации.

Актуальность диссертационного исследования обусловлена:

- существенно возросшими требованиями к уровню спортивной подготовленности спортсменов в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках»;
- недостаточно эффективными методиками спортивного совершенствования спортсменов;
- ограниченным выбором средств и методов физического совершенствования, применяемых при построении тренировочного процесса;

– необходимостью внедрения в спортивную подготовку гребцов, дополнительных средств обучения, расширения применяемых методов тренировки.

В связи с этим, задача поиска и научного обоснования средств и методов физического совершенствования в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках» является чрезвычайно важной и актуальной. Диссертант предлагает организовать процесс спортивной подготовки, с интеграцией в образовательную деятельность вуза МО РФ, с включением средств и методов гиревого спорта, на основе теории функциональных систем и переноса подготовленности.

**Научная новизна** исследований заключается в том, что впервые обоснована необходимость внедрения в спортивную подготовку гребцов специализирующихся в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках», дополнительных средств обучения их обновления и систематизации, расширения применяемых методов тренировки и интеграции спортивной подготовки в образовательную деятельность вуза МО РФ. Впервые исследованы и описаны средства и методы тренировочного процесса в гиревом спорте и в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках», которые имеют схожие воздействия на организм спортсмена, так же определена эффективность применения в тренировочном процессе военно-прикладного вида спорта «гребля на шлюпках» средств и методов гиревого спорта в подготовке гребцов различного уровня спортивной подготовленности. Экспериментальным путем установлено рациональное соотношение применения средств и методов гиревого спорта в тренировочном процессе военно-прикладного вида спорта «гребля на шлюпках» с учетом специфики образовательной деятельности вуза и проверена ее эффективность.

**Теоретическая значимость** работы представлена данными, расширяющими существующие представления о средствах и методах спортивной подготовки в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках» посредством включения в тренировочный процесс средств и методов гиревого спорта; проведен биомеханический анализ подготовительных и соревновательных упражнений в гиревом спорте и гребле на шлюпках, определены упражнения, которые имеют сходную биомеханическую структуру и механизм воздействия на организм; обосновано включение в тренировочный процесс средств и методов гиревого спорта; расставлены приоритеты спортивной подготовки

интегрированной в образовательный процесс вуза МО РФ по сравнению с традиционной методикой.

**Практическая значимость** исследования представлена авторской методикой по построению тренировочного процесса военно-прикладного вида спорта «гребля на шлюпках» интегрированного в образовательную деятельность вуза Мо РФ, с применением средств и методов гиревого спорта, позволяющая эффективно влиять на уровень функциональных показателей и спортивных результатов спортсменов.

Автором экспериментально обосновано применение средств и методов гиревого спорта в спортивной подготовке гребцов специализирующихся в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках»; разработаны практические рекомендации по совершенствованию спортивной подготовки путем интеграции в образовательный процесс вуза МО РФ, что имеет важное прикладное значение.

**Достоверность и обоснованность** результатов исследования базируется на прочной методической основе, обеспечивающей оптимальный подбор адекватных методов и методик педагогического эксперимента, статистической обработке эмпирических данных и корректной их интерпретации.

**Заключение.** На основе анализа автореферата диссертации С.М. Ившичева можно сделать вывод о том, что диссертация «Силовая подготовка спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, средствами гиревого спорта» представляет собой самостоятельное научно-квалификационное исследование, которое по своей актуальности, теоретической и практической значимости, глубине анализа и прикладному значению соответствует требованиям к кандидатским диссертациям, обозначенным в п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842.

Диссертация соответствует профилю Совета Д 215.004.01. а её автор, Ившичев Сергей Михайлович, заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Отзыв обсуждён и утверждён на заседании кафедры физической подготовки. Протокол № 2 от « 19 » 10 2020 г.

Доцент кафедры физической подготовки Военно-медицинской академии имени С.М. Кирова, кандидат педагогических наук, доцент

подполковник

Д.Отёв

« 19 » 10 2020 г.

**Сведения о специалисте, подготовившем отзыв:**

- Отёв Денис Петрович
- подполковник, кандидат педагогических наук, доцент
- ФГОБУ Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова
- Подразделение: кафедра физической подготовки.
- Занимаемая должность: доцент кафедры физической подготовки.
- Адрес: СПб, улица Академика Лебедева д.6
- E-mail: Slivki84@yandex.ru
- контактный телефон: +7 (906) 251-94-40