

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ивщицева Сергея Михайловича на тему «Силовая подготовка спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, средствами гиревого спорта», представленную на соискание ученой степени кандидат педагогических наук по специальности 13.00.04. – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры»

**Актуальность исследования.** Поиск путей повышения уровня спортивной подготовленности спортсменов без дальнейшего увеличения тренировочных объемов и интенсивности физической нагрузки, является одной из центральных проблем спортивной тренировки. Основное внимание в которой уделено воздействию тренировочной нагрузки, физическим упражнениям и величине переноса применяемых упражнений на соревновательные.

**Научная новизна исследования** диссертационного исследования Ивщицева Сергея Михайловича заключается в следующем:

впервые научно обоснованы содержание и методика силовой подготовки спортсменов в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках», с применением средств и методов гиревого спорта, отличающаяся направленным развитием силовых способностей и силовой выносливости, расширяющая применяемые в тренировочном процессе средства и методы, способствующая повышению уровня спортивной подготовленности гребцов;

доказана возможность и эффективность применения упражнений гиревого спорта в подготовке гребцов в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках», основанная на общности основных структурных элементов, адекватности режимов функционирования видов спорта со стороны переноса физических способностей;

экспериментальным путем установлена эффективность применения в тренировочном процессе военно-прикладного вида спорта «гребля на шлюпках» средств и методов гиревого спорта в подготовке гребцов различного уровня спортивной подготовленности;

**Теоретическая значимость** заключается в обогащении теории и методики гребли на шлюпках научными данными, которые позволяют определить условия для дальнейшего роста спортивных результатов сборных команд вузов МО РФ по гребле на шлюпках за счет оптимизации тренировочных нагрузок с учетом особенностей образовательной деятельности вуза, конкретизировать требования к уровню развития

физических способностей спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, расширить существующие представления о возможностях применения средств и методов других видов спорта в процессе подготовки гребцов.

**Практическая значимость** заключается в разработке и внедрении в спортивную тренировку содержания и методики силовой подготовки, проводимой в сборных командах по гребле на шлюпках с применением средств и методов гиревого спорта, позволивших значительно повысить спортивную подготовленность спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках.

**Достоверность и обоснованность полученных результатов и выводов исследования** подтверждается: соответствием методологическим положениям педагогической науки; опорой на закономерности и принципы обучения, воспитания и спортивной тренировки; применением современных методов теоретического и эмпирического исследования, адекватно поставленным целям и задачам; репрезентативности выборки; корректным математическим аппаратом обработки результатов исследования.

**Основные научные и практические результаты** представлены автором в соответствии с целью и задачами исследования. Положения диссертационной работы имеют важное значение для развития военно-прикладных видов спорта в ВС РФ.

Соискателем установлены средства повышающие эффективность организации спортивной подготовки и приводящие к достижению плановых показателей спортивной подготовленности, определены приоритеты в выборе средств спортивной тренировки. Разработана и внедрена в практику программа силовой подготовки, включающая в себя содержание, методику и специальные контрольные упражнения, выполняемые с учетом уровня физической подготовленности гребцов на шлюпках.

Выводы и практические рекомендации логично вытекают из текста диссертационной работы и отвечают поставленным задачам.

Диссертация оценивается положительно, но, как и в любом научном труде присутствуют некоторые недостатки. Практические рекомендации можно было адресовать не только вузам МО РФ но и воинским частям. Данное замечание не снижает научной значимости диссертационной работы.

**Заключение.** Анализ диссертационного исследования С.М. Ившичева позволяет сделать вывод о том, что диссертация «Силовая подготовка спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, средствами гиревого спорта» представляет собой самостоятельное научно-квалификационное исследование, которое по своей актуальности,

теоретической и практической значимости, глубине анализа и прикладному значению соответствует критериям утвержденным Правительством Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 п.п. 9,10,11,13,14 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук, профилю совета Д 215.004.01, а ее автор Ившичев С.М. заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры».

Отзыв обсужден и одобрен на заседании 13 кафедры физической подготовки, протокол № 2 от 14 октября 2020 г.

Отзыв подготовил  
доцент 13 кафедры физической подготовки,  
кандидат педагогических наук (13.00.04), доцент  
полковник  
«11» ноября 2020 г.



М.Пестов

Начальник 13 кафедры физической подготовки,  
кандидат педагогических наук (13.00.04), доцент  
полковник

«11» ноября 2020 г.



В.Савченко

Подписи Пестова М.Ю. заверяю:  
Врио начальника отдела кадров  
майор

«11» ноября 2020 г.




М.Кротов

Контактные данные лиц, подготовивших отзыв:

1. ФИО: Пестов Михаил Юрьевич, доцент 13 кафедры физической подготовки, кандидат педагогических наук, доцент.
2. Организация: Военная академия войсковой ПВО ВС РФ.
3. Адрес: 214027, г. Смоленск, ул. Котовского, д. 2.
4. E-mail: vavpvo-na@mil.ru.
5. Телефон: 8 (4812) 29-98-50.