

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ивщицева Сергея Михайловича на тему «Силовая подготовка спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, средствами гиревого спорта», представленную на соискание ученой степени кандидат педагогических наук по специальности 13.00.04. – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» в диссертационный совет Д 215.004.01 на базе ФГКВОУ ВО «Военный институт физической культуры» МО РФ

Актуальность диссертационной работы. Актуальность диссертационной работы Ивщицева С.М. обусловлена существенно возросшими требованиями к уровню спортивной подготовленности спортсменов-гребцов в гребле на шлюпках (ЯЛ-6) как в РФ и ВС РФ, так и на международной арене. Это повышает значимость уровня подготовки спортсменов и требует поиска новых подходов к его достижению.

Одной из центральных проблем спортивной тренировки является поиск путей повышения уровня спортивной подготовленности спортсменов без дальнейшего увеличения тренировочных объемов и интенсивности физической нагрузки. Основное внимание в которой уделено физическим упражнениям, воздействию тренировочной нагрузки и величине переноса применяемых упражнений на соревновательные. Повышение спортивной подготовленности спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках актуальная проблема, которая требует решения путем внедрения в процесс спортивной подготовки новых средств и методов спортивной тренировки.

Задачи исследования соответствуют поставленной цели.

Выводы логично вытекают из текста диссертационной работы и отвечают поставленным задачам.

Основные положения и результаты диссертационного исследования докладывались на международных и всероссийских научно-практических конференциях и конгрессах.

Значимость для науки и практики, полученных автором диссертации результатов заключается в: конкретизированы продолжительность и содержание этапов годичного цикла подготовки гребцов с учетом специфики деятельности военной образовательной организации; впервые научно обоснованы содержание и методика силовой подготовки спортсменов в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках», с применением средств и методов гиревого спорта, отличающаяся направленным развитием силовых способностей и силовой выносливости, расширяющая применяемые в тренировочном процессе средства и методы, способствующая повышению уровня спортивной подготовленности гребцов; доказана возможность и эффективность применения упражнений гиревого

спорта в подготовке гребцов в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках», основанная на общности основных структурных элементов, адекватности режимов функционирования видов спорта со стороны переноса физических способностей; экспериментальным путем установлена эффективность применения в тренировочном процессе военно-прикладного вида спорта «гребля на шлюпках» средств и методов гиревого спорта в подготовке гребцов различного уровня спортивной подготовленности; разработан и введен в педагогическую практику универсальный показатель контроля уровня спортивной подготовленности гребцов, который может применяться в циклических командных видах спорта – «Удельный коэффициент относительной мощности», характеризующий взаимосвязь массы спортивного снаряда, количества повторений, времени выполнения упражнения и массы спортсмена.

Теоретическая значимость заключается в дополнении теории и методики спортивной подготовки научными данными, которые позволяют расширить существующие представления о возможностях применения средств и методов других видов спорта в процессе подготовки гребцов и определить условия для дальнейшего роста спортивных результатов сборных команд вузов МО РФ по гребле на шлюпках за счет оптимизации тренировочных нагрузок с учетом особенностей образовательной деятельности, конкретизировать требования к уровню развития физических способностей спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках.

Практическая значимость заключается в разработке и внедрении в спортивную тренировку содержания и методики силовой подготовки, проводимой в сборных командах по гребле на шлюпках с применением средств и методов гиревого спорта, позволивших значительно повысить спортивную подготовленность спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках.

Достоверность и обоснованность результатов исследования подтверждается: соответствием методологическим положениям педагогической науки; опорой на закономерности и принципы обучения, воспитания и спортивной тренировки; применением современных методов теоретического и эмпирического исследования, адекватно поставленным целям и задачам; репрезентативности выборки; корректным математическим аппаратом обработки результатов исследования.

Работа Ивщицева С.М. является самостоятельным научным трудом. Однако в ней, как и любому исследованию присущи некоторые недостатки. В частности, автор говорит о выносливости к работе максимальной, субмаксимальной, большой и умеренной мощности, а временные рамки этих зон не раскрыты. Отмеченные замечания носят дискуссионный характер и не снижают общенаучной, теоретической и практической ценности, полученных в исследовании результатов, общую положительную оценку диссертационного исследования.

Заключение. Анализ диссертационного исследования и научных публикаций автора позволяют сделать заключение, что исследование Ивщицева Сергея Михайловича на тему: «Силовая подготовка спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, средствами гиревого спорта», представленная на соискание ученой степени кандидата педагогических наук является самостоятельно выполненным, завершенным, научно-квалификационным исследованием.

По своей актуальности, теоретической и практической значимости, научной новизне, вкладу в теорию и методику физического воспитания диссертационная работа соответствует профилю совета Д 215.004.01, критериям Положения о порядке присуждения ученых степеней, утвержденных Правительством Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 п.п. 9–14 (в действующей редакции) предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Ивщицев Сергей Михайлович достоин присуждения ему ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» (педагогические науки).

Отзыв обсуждён и утверждён на заседании кафедры физической подготовки ТОВВМУ им. С.О.Макарова. Протокол № 2 от «15» октября 2020 г.

Начальник кафедры физической подготовки Тихоокеанского высшего военно-морского училища имени С.О.Макарова, кандидат педагогических наук, доцент
полковник
Е.Попов

«15» 10 2020г.

Подпись Попова Е.О. заверяю:

Помощник начальника училища по службе войск и безопасности военной службы - начальник строевого отдела Тихоокеанского высшего военно-морского училища им. С.О.Макарова
капитан 2 ранга



И.Марчишин

Сведения о специалисте, подготовившем отзыв:

- Попов Евгений Олегович
- полковник, кандидат педагогических наук, доцент
- Тихоокеанское высшее военно-морское училище им. С.О.Макарова
- Подразделение: кафедра физической подготовки.
- Занимаемая должность: начальник кафедры физической подготовки.
- Адрес: Приморский край, г.Владивосток, Камский пер.7
- E-mail: fp_tovmi@mail.ru
- контактный телефон: +7 (914) 673-67-63