

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ивщицева Сергея Михайловича на тему «Силовая подготовка спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, средствами гиревого спорта», представленную на соискание ученой степени кандидат педагогических наук по специальности 13.00.04. – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» в диссертационный совет Д 215.004.01 на базе ФГКВОУ ВО «Военный институт физической культуры» МО РФ

**Актуальность исследования.** Обусловлена высокой значимостью военно-прикладных видов спорта в поддержании профессиональной работоспособности, совершенствовании психических качеств спортсменов-военнослужащих; уровнем развития скоростно-силовых способностей и силовой выносливости гребцов, как имеющих существенное значение в спортивном результате экипажа шлюпки на соревнованиях; новым подходом автора к обоснованию и подбору упражнений силового характера, представленных гиревым спортом, упражнения которые по биомеханическим и динамическим характеристикам являются более подходящими для применения в силовой подготовке гребцов в гребле на шлюпках.

**Научная новизна** заключается: в конкретизации продолжительности и содержания этапов годового цикла спортивной подготовки гребцов с учетом специфики деятельности вуза МО РФ; впервые научно обоснована силовая подготовка спортсменов в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках» с применением средств и методов гиревого спорта, направленным развитием силовых способностей и силовой выносливости, расширении применяемых в тренировочном процессе средств и методов; доказана возможность применения упражнений из гиревого спорта в подготовке гребцов в гребле на шлюпках; установлена эффективность применения в тренировочном процессе гребли на шлюпках средств и методов гиревого спорта; разработан и введен в педагогическую практику универсальный показатель контроля уровня спортивной подготовленности гребцов – «Удельный коэффициент относительной мощности».

Автореферат диссертации Ивщицева С.М. обладает **теоретической значимостью**, которая состоит в том, что расширен арсенал средств спортивной подготовки гребцов в гребле на шлюпках обеспечивающие условия для роста результатов сборных команд вузов МО РФ по гребле на шлюпках путем распределения тренировочных нагрузок с учетом особенностей образовательной деятельности и конкретизацией требований к уровню развития физических способностей спортсменов. Диссертантом разработана и внедрена в практику



Программа силовой подготовки с преимущественной направленностью на совершенствование силовых способностей на этапе совершенствования спортивного мастерства.

Из автореферата следует, что автором диссертационной работы изучены особенности спортивной подготовки и соревновательной деятельности гребцов в гребле на шлюпках и уточнены требования вида спорта к уровню спортивной подготовленности гребцов, научно обосновано и разработано содержание силовой подготовки и методика ее применения на учебно-тренировочных занятиях в рамках спортивной секции с целью повышения эффективности тренировочного процесса и результативности тренировочной деятельности, а также экспериментально проверена эффективность разработанной программы силовой подготовки спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, средствами гиревого спорта в ходе педагогического эксперимента.

Анализ автореферата показывает высокую **практическую значимость** исследования. Достоверность и надежность результатов и выводов проведенного соискателем исследования обеспечиваются теоретической и методологической проработанностью исследуемой проблемы; использованием разнообразных теоретических и эмпирических методов исследования, адекватных его цели и задачам; апробацией результатов исследования, соответствующей обоснованностью выводов.

**Отличие результатов**, полученных лично автором, от результатов других исследователей, состоит в том, что использованы инновационные подходы к изучаемой проблеме. В исследованиях указано, что силовая подготовка в гребле на шлюпках в основном осуществляется путем применения средств и методов из различных видов гребного спорта.

**Достоверность и обоснованность** результатов исследования базируется на прочной методической основе, обеспечивающей оптимальный подбор адекватных методов и методик педагогического эксперимента, статистической обработке эмпирических данных и корректному их описанию.

Работа Ившичева С.М. является самостоятельным научным трудом. Однако, как и любому научному исследованию присущи некоторые недостатки. В частности, тема работы заявлена как «Силовая подготовка спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, средствами гиревого спорта», в связи с этим возникает вопрос о законченности работы автора по данному направлению, так как само определение понятия «силовая подготовка» предполагает комплексное применение средств и методов для развития силовых способностей. При этом указанный недостаток носит дискуссионный характер, не снижает научной ценности диссертационного исследования и не влияет на его высокую оценку.



**Заключение.** Содержание автореферата дает основание считать, что диссертационное исследование на тему «Силовая подготовка спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, средствами гиревого спорта» является самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи, имеющей значение для развития системы подготовки спортсменов военнослужащих, теоретических и прикладных аспектов построения процесса спортивной подготовки в силовых ведомствах.

Исследование соответствует критериям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденных Правительством Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 п.п. 9–14 (в действующей редакции) предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук.

Диссертация соответствует профилю совета Д 215.004.01, а ее автор Ившичев Сергей Михайлович, заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Отзыв обсужден и утвержден на заседании кафедры физической подготовки. Протокол № 3 от «14» октября 2020 г.

Заместитель начальника кафедры физической подготовки Вольского военного института материального обеспечения, кандидат педагогических наук, подполковник

14 . 10 . 2020 г.



М.В.Скачков

Подпись подполковника Скачкова М.В. заверяю:  
Начальник строевого отделения  
майор Д.Назаров



Контактные данные лица, подготовившего отзыв:

1. ФИО: Скачков Максим Владимирович
2. Организация: Вольский военный институт материального обеспечения
3. Подразделение: кафедра физической подготовки
4. Должность: заместитель начальника кафедры физической подготовки
5. Ученая степень, ученое звание: кандидат педагогических наук
6. Адрес: Саратовская обл., г. Вольск, ул. М.Горького, д.3
7. E-mail: mv.skachkov@mail.ru