

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ивщикова Сергея Михайловича на тему «Силовая подготовка спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, средствами гиревого спорта», представленную на соискание ученой степени кандидат педагогических наук по специальности 13.00.04. – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» в диссертационный совет Д 215.004.01 на базе ФГКВООУ ВО «Военный институт физической культуры» Министерства обороны Российской Федерации

**Актуальность исследования.** Принятие ряда целевых программ позволило создать условия, обеспечивающие гражданам получение доступа к развитой спортивной инфраструктуре, возможности проведения систематических занятий физической культурой и спортом, а также стимулирующие граждан к ведению здорового образа жизни и тем самым повышающие конкурентоспособность российского спорта, что положительно отразилось на мотивации военнослужащих к занятиям физической подготовкой и спортом, и, как следствие, повышение уровня физической и спортивной подготовленности.

Спортивные достижения всегда считались значимыми факторами в формировании патриотизма и гордости за свою страну и являются отражением социально-экономического развития страны, способствуя формированию положительного имиджа Российской Федерации и Вооруженных Сил Российской Федерации на международной арене. Актуальность диссертационной работы Ивщикова С.М. обусловлена существенно возросшими требованиями к уровню спортивной подготовленности спортсменов в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках» и ростом популярности вида спорта, незначительным объемом научно-исследовательских работ, предназначенных поиску средств и методов физического совершенствования, применяемых при построении тренировочного процесса в гребле на шлюпках.

**Научная новизна исследования** диссертационного исследования Ивщикова Сергея Михайловича заключается в следующем:

- конкретизированы продолжительность и содержание этапов годового цикла подготовки гребцов с учетом специфики деятельности военной образовательной организации;

- научно обосновано содержание и методика силовой подготовки спортсменов в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках», с применением средств и методов гиревого спорта, отличающаяся направленным развитием силовых способностей и силовой выносливости, расширяющая применяемые в тренировочном процессе средства и методы, способствующая повышению уровня спортивной подготовленности гребцов;

- доказана возможность и эффективность применения упражнений гиревого спорта в подготовке гребцов в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках», основанная на общности основных структурных элементов, адекватности режимов функционирования видов спорта со стороны переноса физических способностей;

- экспериментальным путем установлена эффективность применения в тренировочном процессе у гребцов различного уровня спортивной подготовленности средств и методов гиревого спорта.

**Теоретическая значимость** заключается в дополнении теории и методики гребли на шлюпках научными данными, которые позволяют расширить существующие представления о возможностях применения средств и методов других видов спорта в процессе подготовки гребцов и определить условия для дальнейшего роста спортивных результатов сборных команд военных вузов по гребле на шлюпках за счет оптимизации тренировочных нагрузок с учетом особенностей образовательной деятельности, конкретизировать требования к уровню развития физических способностей спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках.

**Практическая значимость** заключается в разработке и внедрении в спортивную тренировку содержания и методики силовой подготовки, проводимой в сборных командах по гребле на шлюпках с применением средств и методов гиревого спорта, позволивших значительно повысить спортивную подготовленность спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках.

**Достоверность и обоснованность полученных результатов и выводов исследования** подтверждается: соответствием методологическим положениям педагогической науки; опорой на закономерности и принципы обучения, воспитания и спортивной тренировки; применением современных методов теоретического и эмпирического исследования, адекватно



поставленным целям и задачам; репрезентативности выборки; корректным математическим аппаратом обработки результатов исследования.

**Основные научные и практические результаты** представлены автором в соответствии с целью и задачами исследования. Положения диссертационной работы имеют важное значение для развития военно-прикладных видов спорта в Вооруженных Силах Российской Федерации.

Соискателем установлены средства повышающие эффективность организации спортивной подготовки и приводящие к достижению плановых показателей спортивной подготовленности, определены приоритеты в выборе средств спортивной тренировки. Разработана и внедрена в практику программа силовой подготовки, включающая в себя содержание, методику и специальные контрольные упражнения, выполняемые с учетом уровня физической подготовленности гребцов на шлюпках.

Диссертационное исследование Ивщицева С.М. является самостоятельным научным трудом. Вместе с тем, следует отметить, что в данном исследовании есть определенные недостатки, которые в целом не влияют на научную ценность проведенного исследования, а носят дискуссионный характер. В частности, практические рекомендации можно было адресовать не только сборным командам военных вузов, но и воинским частям, при условии адаптации под основные мероприятия воинской части. При проведении педагогических экспериментов, были привлечены спортсмены различной квалификации (1-й спортивный разряд, КМС, МС), а следовало-бы сопоставить динамику в тестовых показателях в соответствии с квалификацией спортсменов.

**Заключение.** Анализ диссертационного исследования Ивщицева С.М. позволяет сделать вывод о том, что диссертация «Силовая подготовка спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, средствами гиревого спорта» представляет собой самостоятельное научно-квалификационное исследование, которое по своей актуальности, теоретической и практической значимости, глубине анализа и прикладному значению соответствует критериям утвержденным Правительством Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 п.п. 9,10,11,13,14 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук, профилю совета Д 215.004.01, а её автор Ивщицев С.М. заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры».

Отзыв обсуждён и утверждён на заседании кафедры физической подготовки. Протокол № 2 от «14» октября 2020 г.

Заместитель начальника кафедры физической подготовки филиала Военной академии РВСН имени Петра Великого, кандидат педагогических наук, доцент

полковник



В.И. Скопинцов

«15» октября 2020 г.

Подпись Скопинцова В.И. заверяю:

Помощник начальника академии по службе войск и безопасности военной службы, начальник строевого отдела филиала Военной академии РВСН имени Петра Великого

майор



Н.Н. Мокеров

**Сведения о специалисте, подготовившем отзыв:**

- Скопинцов Владимир Иванович
- полковник, кандидат педагогических наук, доцент
- ФГКВОУ ВО «Военная академия РВСН имени Петра Великого»

Министерства обороны Российской Федерации в городе Серпухове

- Подразделение: кафедра физической подготовки
- Занимаемая должность: заместитель начальника кафедры физической подготовки

- Адрес: 142210 город Серпухов, улица Бригадная, д. 17
- E-mail: Skopinzow@mail.ru
- Контактный телефон: 8 (905) 414-93-94