

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ивщицева Сергея Михайловича на тему: «Силовая подготовка спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, средствами гиревого спорта», представленный на соискание ученой степени кандидат педагогических наук по специальности 13.00.04. – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры»

Актуальность диссертационной работы Ивщицева С.М. обусловлена высокой значимостью военно-прикладных видов спорта в поддержании профессиональной работоспособности, укреплении здоровья и приобщения военнослужащих к здоровому образу жизни. Кроме того, в настоящее время существенно возросли спортивные результаты в гребле на шлюпках (ЯЛ-6) как в Вооруженных Силах, так и в Российской Федерации, что предъявляет более жесткие требования к уровню спортивной подготовленности спортсменов и требует поиска новых средств и методов физического совершенствования, применяемых в тренировочном процессе.

Научная новизна исследования состоит в обосновании возможности и эффективности применения упражнений гиревого спорта для подготовки спортсменов-гребцов, основанной на общности основных структурных элементов, адекватности режимов функционирования видов спорта со стороны переноса физических способностей, расширяющая применяемые в тренировочном процессе средства и методы, способствующая повышению уровня спортивной подготовленности гребцов.

Теоретическая значимость исследования заключается в расширении средств и методов, применяемых в спортивной тренировке в целях повышения эффективности подготовки спортсменов-гребцов на шлюпках.

Практическая значимость заключается в разработке и внедрении в спортивную тренировку методики силовой подготовки, с применением средств и методов гиревого спорта, позволивших значительно повысить спортивную подготовленность спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках.

В автореферате диссертационной работы Ивщицева С.М. правильно и четко сформулированы цель и задачи исследования, для решения которых использовались современные методы. Содержание автореферата изложено в логической последовательности, соответственно поставленным задачам, иллюстрировано таблицами и рисунками. Выводы содержательны и раскрывают поставленные задачи.

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ивщицева Сергея Михайловича на тему:
«Силовая подготовка спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, средствами гиревого спорта», представленный на соискание
ученой степени кандидат педагогических наук по специальности
13.00.04. – «Теория и методика физического воспитания, спортивной
тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры»

Актуальность диссертационной работы Ивщицева С.М. обусловлена высокой значимостью военно-прикладных видов спорта в поддержании профессиональной работоспособности, укреплении здоровья и приобщения военнослужащих к здоровому образу жизни. Кроме того, в настоящее время существенно возросли спортивные результаты в гребле на шлюпках (ЯЛ-6) как в Вооруженных Силах, так и в Российской Федерации, что предъявляет более жесткие требования к уровню спортивной подготовленности спортсменов и требует поиска новых средств и методов физического совершенствования, применяемых в тренировочном процессе.

Научная новизна исследования состоит в обосновании возможности и эффективности применения упражнений гиревого спорта для подготовки спортсменов-гребцов, основанной на общности основных структурных элементов, адекватности режимов функционирования видов спорта со стороны переноса физических способностей, расширяющая применяемые в тренировочном процессе средства и методы, способствующая повышению уровня спортивной подготовленности гребцов.

Теоретическая значимость исследования заключается в расширении средств и методов, применяемых в спортивной тренировке в целях повышения эффективности подготовки спортсменов-гребцов на шлюпках.

Практическая значимость заключается в разработке и внедрении в спортивную тренировку методики силовой подготовки, с применением средств и методов гиревого спорта, позволивших значительно повысить спортивную подготовленность спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках.

В автореферате диссертационной работы Ивщицева С.М. правильно и четко сформулированы цель и задачи исследования, для решения которых использовались современные методы. Содержание автореферата изложено в логической последовательности, соответственно поставленным задачам, иллюстрировано таблицами и рисунками. Выводы содержательны и раскрывают поставленные задачи.

Основные положения и результаты диссертационного исследования докладывались на международных и всероссийских научно-практических конференциях.

Заключение. Диссертационное исследование Ивщицева С.М. «Силовая подготовка спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, средствами гиревого спорта» является самостоятельным научным трудом, которое по своей актуальности, теоретической и практической значимости, глубине анализа и прикладному значению соответствует требованиям к кандидатским диссертациям, обозначенным в п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, а его автор, заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры».

Отзыв обсужден на заседании 11 кафедры (физической подготовки).
Протокол № 4 от 18 ноября 2020 г.

Старший преподаватель кафедры физической подготовки
Военного института (инженерно-технического)
Военной академии материально-технического обеспечения
кандидат педагогических наук, доцент,

С. Стрига

« 18 » ноября 2020 г.



Подпись кандидата педагогических наук, доцента Стриги Сергея Ивановича
заверяю помощник начальника института по службе войск
и безопасности военной службы – начальник строевого отделения
майор Припольцев Р. В.



Почтовый адрес:

194356 Санкт-Петербург, проспект Энгельса д. 134, к. 1, кв. 27

Телефон: 8-921-420-66-15

Электронный адрес: 4206615@mail.ru