

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ившичева Сергея Михайловича на тему **«Силовая подготовка спортсменов, специализирующихся в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках», в годовом цикле на этапе совершенствования спортивного мастерства»**, представленную на соискание ученой степени кандидат педагогических наук по специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры»

Актуальность диссертационной работы. Рост популярности приводит к повышенному вниманию среди военнослужащих к видам спорта военно-прикладной направленности и дает начало развитию конкуренции, и более пристальному вниманию к процессу спортивной подготовки. На современном этапе развития военно-прикладных видов спорта одной из центральных проблем спортивной тренировки является поиск путей повышения уровня спортивной подготовленности спортсменов без дальнейшего увеличения тренировочных объемов и интенсивности физической нагрузки. Основное внимание уделяется физическим упражнениям, воздействию тренировочной нагрузки и величине переноса применяемых упражнений на соревновательные. Повышение спортивной подготовленности спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках актуальная проблема, которая требует решения путем внедрения новых средств и методов силовой подготовки.

Значимость диссертационной работы Ившичева С.М. обусловлена существенно возросшими требованиями к уровню спортивной подготовленности спортсменов-гребцов в гребле на шлюпках (ЯЛ-6) как в Вооруженных силах Российской Федерации, так и на международной арене.

Выбранное направление диссертационного исследования отвечает современным тенденциям развития спортивной науки и является актуальным.

Задачи исследования соответствуют поставленной цели и находят свое разрешение в тексте диссертации.

Выводы логично вытекают из текста диссертационной работы и отвечают поставленным задачам.

Основные положения и результаты диссертационного исследования докладывались на международных и всероссийских научно-практических конференциях, и конгрессах.

Научная новизна исследования:

– конкретизированы продолжительность и содержание этапов годового цикла подготовки гребцов с учетом специфики деятельности военной образовательной организации;

– впервые научно обоснованы содержание и методика силовой подготовки спортсменов в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках», с применением средств и методов гиревого спорта, отличающаяся направленным развитием силовых способностей и силовой выносливости, расширяющая применяемые в тренировочном процессе средства и методы, способствующая повышению уровня спортивной подготовленности гребцов;

– доказана возможность и эффективность применения упражнений гиревого спорта в подготовке гребцов в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках», основанная на общности основных структурных элементов, адекватности режимов функционирования видов спорта со стороны переноса физических способностей;

– экспериментальным путем установлена эффективность применения в тренировочном процессе военно-прикладного вида спорта «гребля на шлюпках» средств и методов гиревого спорта в подготовке гребцов различного уровня спортивной подготовленности;

– разработан и введен в педагогическую практику универсальный показатель контроля уровня спортивной подготовленности гребцов, который может применяться в циклических командных видах спорта – «Удельный коэффициент относительной мощности», характеризующий взаимосвязь массы спортивного снаряда, количества повторений, времени выполнения упражнения и массы спортсмена.

Теоретическая значимость заключается в дополнении теории и методики гребли на шлюпках научными данными, которые позволяют расширить существующие представления о возможностях применения средств и методов других видов спорта в процессе подготовки гребцов и определить условия для дальнейшего роста спортивных результатов сборных команд вузов МО РФ по гребле на шлюпках за счет оптимизации тренировочных нагрузок с учетом особенностей образовательной деятельности, конкретизировать требования к уровню развития физических способностей спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках.

Практическая значимость заключается в разработке и внедрении в спортивную тренировку содержания и методики силовой подготовки, проводимой в сборных командах по гребле на шлюпках с применением средств и методов гиревого спорта, позволивших значительно повысить спортивную подготовленность спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках.

Достоверность и обоснованность результатов диссертационного исследования подтверждается: соответствием методологическим положениям педагогической науки; опорой на закономерности и принципы обучения, воспитания и спортивной тренировки; применением современных методов теоретического и эмпирического исследования, адекватно поставленным целям и задачам; репрезентативности выборки; корректным математическим аппаратом обработки результатов исследования.

В качестве замечания отметим следующее:

- в автореферате важным решением проблемы является использование средств гиревого спорта в процессе спортивной подготовки, в военно-прикладном виде спорта «Гребля на шлюпках», но нет отражения об объеме использования или процентном содержании данных средств в годичном цикле.

Сделанное замечание не влияет на общую положительную оценку результатов представленного диссертационного исследования. Диссертация представляет собой завершенную научно-исследовательскую работу по актуальной тематике. Указанные в автореферате публикации отражают основные результаты исследования.

Заключение. Автореферат и научные публикации автора позволяют предположить, что диссертация Ивщицева Сергея Михайловича на тему: «Силовая подготовка спортсменов, специализирующихся в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках», в годовом цикле на этапе совершенствования спортивного мастерства», представленная на соискание ученой степени кандидата педагогических наук является самостоятельно выполненным, завершенным, научно-квалификационным исследованием.

По своей актуальности, теоретической и практической значимости, научной новизне, вкладу в теорию и методику физического воспитания диссертационная работа соответствует требованиям Положения о порядке присуждения ученых степеней, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Ивщицев Сергей Михайлович достоин присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» (педагогические науки).

Отзыв подготовлен **кандидатом педагогических наук**, доцентом Володиным Василием Николаевичем. Обсужден и одобрен на заседании кафедры физической подготовки Тюменского высшего военно-инженерного командного училища, протокол № 3 от 30 октября 2020 г.

Доцент кафедры физической подготовки
Тюменского высшего военно-инженерного командного училища

30 октября 2020 г.



В.Володин

Подпись Володина Василия Николаевича заверяю:
Начальник учебно-методического отдела
полковник

30 октября 2020 г.



М.Поспелов

Контактные данные лица, подготовившего отзыв:

1. ФИО: Володин Василий Николаевич
2. Организация: Тюменское высшее военно-инженерное командное училище имени маршала инженерных войск А.И. Прошлякова
3. Подразделение: кафедра физической подготовки
4. Должность: доцент
5. Ученая степень, ученое звание: кандидат педагогических наук
6. Адрес: г. Тюмень, ул. Льва Толстого, д.1
7. Тел. e-mail: 8-999-549-63-57, vn_volodin@list.ru