

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Государственный университет морского и речного
флота имени адмирала С.О. Макарова**

КАФЕДРА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

198035, Санкт-Петербург, ул. Двинская 5/7, тел. 748-96-76

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ившичева Сергея Михайловича на тему:
«Силовая подготовка спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, средствами гиревого спорта», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности: 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

В работе Ившичева С.М. рассмотрены важные проблемы, посвященные методике физической подготовки спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, в годичном тренировочном цикле. Актуальным является то, что автор разработал методику физической и функциональной подготовленности спортсменов средствами гиревого спорта.

Объект, предмет, цели и задачи исследования сформулированные четко. Отличительной особенностью работы является не только ее актуальность и новизна, но и логичность, обоснованность, доказательность. Этому служит выбор методов исследования, характеристика выборочной совокупности исследуемого контингента спортсменов, полученные и глубоко проанализированные факты, корректная математико-статистическая обработка материала.

Автором разработаны и экспериментально апробированы новые средства и методы физической и функциональной подготовки, обеспечивающие спортсменам более высокий уровень продуктивности спортивной деятельности. Это доказано системой фактов и выводов, изложенных в автореферате.

Особенно хотелось бы отметить следующие аспекты диссертационного исследования, представляющие ценность как для теории

