

Председателю диссертационного совета
Д 215.004.01 при Военном институте
физической культуры Министерства
обороны Российской Федерации, доктору
педагогических наук, профессору,
полковнику Г.Г. Дмитриеву

ОТЗЫВ

официального оппонента — кандидата педагогических наук, старшего преподавателя кафедры физической подготовки, подполковника **Дубровина Дмитрия Алексеевича** диссертационной работе Ивщикова Сергея Михайловича на тему: «Силовая подготовка спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, средствами гиревого спорта», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по научной специальности 13.00.04 — «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры»

Диссертационное исследование Ивщикова Сергея Михайловича посвящено оптимизации процесса силовой подготовки спортсменов в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках», совершенствования их силовых способностей средствами гиревого спорта.

Актуальность исследования обусловлена высокой значимостью военно-прикладных видов спорта в поддержании профессиональной работоспособности, укреплении здоровья и приобщения военнослужащих к здоровому образу жизни. Существенно возросшими требованиями к уровню спортивной подготовленности спортсменов-гребцов в гребле на шлюпках, поиском путей решения одной из центральных проблем спортивной тренировки — повышения уровня спортивной подготовленности спортсменов без дальнейшего увеличения тренировочных объемов и интенсивности физической нагрузки. Основное внимание в которой уделено физическим упражнениям, воздействию тренировочной нагрузки и величине переноса применяемых упражнений на соревновательные.

Повышение спортивной подготовленности спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках актуальная проблема, которая требует решения путем внедрения в процесс спортивной подготовки новых средств и методов спортивной тренировки. Высокой значимостью уровня развития

скоростно-силовых способностей и силовой выносливости гребцов, новым подходом автора к обоснованию и подбору упражнений из гиревого спорта, которые по биомеханическим и динамическим характеристикам являются более адекватными для применения в силовой подготовке гребцов в гребле на шлюпках.

Проблемная ситуация в настоящее время заключается в противоречии между объективно назревшей потребностью повышения уровня подготовленности спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, и ограниченностью применяемых средств и методов в тренировочном процессе.

На основании вышеизложенного актуальность темы исследования обусловлена:

- высокой значимостью военно-прикладных видов спорта в поддержании профессиональной работоспособности военнослужащих, укреплении их здоровья и приобщения к здоровому образу жизни;
- существенно возросшими требованиями в гребле на шлюпках (ЯЛ-6) к уровню спортивной подготовленности гребцов не только в ВС РФ и РФ, но и на международной арене, что требует поиска новых подходов к его достижению;
- ограниченным выбором применяемых в тренировочном процессе гребцов на шлюпках средств и методов физического совершенствования, которые не позволяют в полной мере раскрыть их спортивный потенциал;
- необходимостью внедрения в спортивную подготовку гребцов дополнительных средств, расширения применяемых методов спортивной тренировки;
- незначительным объемом научно-исследовательских работ, направленных на поиск средств и методов физического совершенствования, необходимых для построения тренировочного процесса в гребле на шлюпках;
- необходимостью при построении тренировочного процесса гребцов учитывать специфику деятельности военно-образовательных учреждений и климато-географических условий их дислокации.

Научная новизна исследования заключается:

в конкретизации продолжительности и содержания этапов годового цикла спортивной подготовки гребцов с учетом специфики деятельности вуза МО РФ; впервые научно обоснована силовая подготовка спортсменов в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках» с применением средств и методов гиревого спорта, направленным развитием силовых способностей и силовой выносливости, расширении применяемых в тренировочном процессе средств и методов; доказана возможность применения упражнений из гиревого спорта в подготовке гребцов в гребле на шлюпках; установлена эффективность применения в тренировочном процессе гребли на шлюпках средств и методов гиревого спорта; разработан и

введен в педагогическую практику универсальный показатель контроля уровня спортивной подготовленности гребцов – «Удельный коэффициент относительной мощности».

Теоретическая значимость исследования заключается в дополнении теории и методики гребли на шлюпках научными данными, которые позволяют:

- расширить применяемые в процессе подготовки гребцов средства и методы;

- обеспечить условия для роста результатов сборных команд вузов МО РФ по гребле на шлюпках путем распределения тренировочных нагрузок с учетом особенностей образовательной деятельности;

- конкретизировать требования к уровню развития физических способностей спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках.

Практическая значимость исследования заключается в разработке и внедрении в спортивную тренировку содержания и методики силовой подготовки, проводимой в сборных командах по гребле на шлюпках с применением средств и методов гиревого спорта, которые способствуют значительному повышению спортивной подготовленности гребцов, специализирующихся в гребле на шлюпках.

Отличие результатов, полученных лично автором, от результатов других исследователей, состоит в том, что использованы инновационные подходы к изучаемой проблеме. В исследованиях указано, что силовая подготовка в гребле на шлюпках в основном осуществляется путем применения средств и методов из различных видов гребного спорта. Автор выявил, что двигательные действия в гребле на шлюпках и гиревом спорте имеют схожую биомеханическую структуру, которая проявляется в цикличности, непрерывности последовательных движений и сохранении динамического равновесия. В основе изучаемых видов спорта составляет силовая выносливость. В данном исследовании разработано и обосновано содержание силовой подготовки с применением средств и методов гиревого спорта.

Основные положения диссертации и практические рекомендации, внедрены в процесс спортивной подготовки 6 сборных команд по гребле на шлюпках.

Методы исследования включали: теоретический анализ научно-методической литературы и руководящих документов по организации спортивной подготовки в РФ и ВС РФ; анкетирование; педагогическое наблюдение; тестирование общей и специальной физической подготовленности; педагогический эксперимент; методы математической статистики.

Достоверность и обоснованность полученных результатов и выводов исследования подтверждается: соответствием их методологическим положениям

педагогической науки; опорой на закономерности и принципы обучения, воспитания и спортивной тренировки; применением современных методов теоретического и эмпирического исследования; адекватно поставленными целями и задачами; репрезентативностью выборки; корректным математическим аппаратом обработки результатов исследования.

Апробация результатов исследования. Содержание и методика силовой подготовки спортсменов в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках» прошли апробацию в сборных командах Федерального государственного казенного военного образовательного учреждения высшего образования «Военный институт физической культуры» Министерства обороны Российской Федерации, г. Санкт-Петербург и Федерального государственного казенного военного образовательного учреждения высшего образования «Военный институт (инженерно-технический) Военной академии материально-технического обеспечения имени генерала армии А.В. Хрулева» Министерства обороны Российской Федерации, г. Санкт-Петербург по гребле на шлюпках.

По результатам исследования опубликовано 8 научных статей общим объемом 4,0 п. л., в том числе 5 – в рецензируемых журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации.

Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации:

Ившичев С.М. лично изучил специфику тренировочной и соревновательной деятельности, в гребле на шлюпках и гиревом спорте, требования вида спорта к уровню подготовленности спортсменов. Изучил нормативные акты по спортивной подготовке ВС РФ, литературные источники, а также современные подходы к спортивной подготовке. Самостоятельно был спланирован и проведен педагогический эксперимент на базе сборных команд вузов МО РФ ВИФК и ВИ(ИТ) г. Санкт-Петербург. Для решения задачи – повышения спортивной подготовленности спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, предложены средства и методы силовой подготовки в гребле на шлюпках на этапе совершенствования спортивного мастерства в вузе МО.

Ившичев С.М. лично разработал программу силовой подготовки по военно-прикладному виду спорта «гребля на шлюпках» на этапе совершенствования спортивного мастерства. Ившичев С.М. принимает активное участие в развитии военно-прикладного спорта «гребля на шлюпках».

Структура и объем работы. Диссертация состоит из введения, четырех глав, общего заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы и приложений. Объем работы составляет 219 страниц машинописного текста,

включая 19 рисунков, 36 таблиц и 5 приложений. Список литературы насчитывает 180 источников, в том числе 10 – на иностранном языке.

Автореферат выполнен в соответствии с требованиями Положения о порядке присуждения ученых степеней, содержит все структурные элементы диссертации и отражает ее содержание, основные положения работы, выводы и рекомендации.

Оценивая диссертационную работу положительно, следует указать, что работа Ившичева С.М. является самостоятельным научным трудом, однако ей присущи некоторые **недочеты**:

представляется ошибочным отнесение современных представлений о круговой тренировке, в работе она рассматривается как круговой метод организации занятия и как круговая тренировка. В данном случае для развития силовой выносливости более подходит круговой метод организации занятия;

тема работы заявлена как «Силовая подготовка спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, средствами гиревого спорта» в связи с этим возникает вопрос о законченности работы автора по данному направлению, так как само определение понятия «силовая подготовка» предполагает комплексное применение средств и методов для развития силовых способностей. При этом указанный недостаток носит дискуссионный характер, не снижает научной ценности диссертационного исследования и не влияет на его высокую оценку.

Заключение. Диссертация Ившичева С.М. по своей актуальности, теоретической значимости и практической ценности, глубине анализа, прикладному значению, степени обоснованности, достоверности и новизне научных положений и выводов имеет важное практическое значение для повышения эффективности спортивной подготовки в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках».

Предложенные автором диссертации решения аргументированы и оценены по сравнению с другими известными решениями в рассматриваемой научной сфере. Они показывают, что полученные в работе новые решения определяют одно из перспективных направлений теории и методики спорта в системе подготовки спортсменов военнотружущих.

Все вышеизложенное позволяет считать, что диссертационное исследование Ившичева Сергея Михайловича на тему: «Силовая подготовка спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, средствами гиревого спорта», является законченным, самостоятельно выполненным научным исследованием на уровне современных требований к работам подобного рода. Автором решена актуальная научная задача, имеющая значимость в совершенствовании силовой подготовки гребцов в гребле на шлюпках, путем научного обоснования и экспериментальной проверки применения средств и методов гиревого спорта в подготовительном

периоде спортивной подготовки гребцов, что позволило повысить уровень силовой подготовленности гребцов и соревновательной деятельности.

Диссертация Ивщицева С.М. представленная на соискание ученой степени кандидата педагогических наук в диссертационный совет Д 215.004.01 при Военном институте физической культуры МО РФ, соответствует критериям утвержденным Правительством Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 п.п. 9,10,11,13,14 (в действующей редакции) предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры».

ФГБВОУ ВО Федеральное государственное бюджетное военное образовательное учреждение высшего образования «Военно-космическая академия имени А.Ф. Можайского» Министерства обороны Российской Федерации, старший преподаватель кафедры физической подготовки, кандидат педагогических наук
подполковник

Д.А. Дубровин

«09» 11 2020 г.

Подпись подполковника Дубровина Д.А. заверяю:

Помощник начальника ВКА имени А.Ф. Можайского по СВ и БВС -
начальник строевого отдела
майор Р. Рахимов

Сведения об оппоненте:

Дубровин Дмитрий Алексеевич

Адрес: г. Санкт-Петербург, ул. Полоцкая, д. 3, кв. 161

Телефон (контактный): +79217793192

E-mail: dubr9@rambler.ru

Место работы и должность: ФГБВОУ ВО Федеральное государственное бюджетное военное образовательное учреждение высшего образования «Военно-космическая академия имени А.Ф. Можайского» Министерства обороны Российской Федерации (г. Санкт-Петербург), старший преподаватель кафедры физической подготовки.