

Председателю диссертационного совета
Д 215.004.01 при Военном институте
физической культуры Министерства
обороны Российской Федерации, доктору
педагогических наук, профессору,
полковнику Г.Г. Дмитриеву

ОТЗЫВ

официального оппонента - доктора педагогических наук, профессора **Сальникова Виктора Александровича** о диссертационной работе Ившичева Сергея Михайловича на тему: «Силовая подготовка спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, средствами гиревого спорта», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по научной специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры»

Диссертационное исследование Ившичева Сергея Михайловича посвящено проблеме совершенствования силовых способностей средствами гиревого спорта спортсменов, специализирующихся в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках».

Актуальность исследования обусловлена изменениями социально-экономического положения страны, принятием ряда целевых программ позволило создать условия, обеспечивающие гражданам получение доступа к развитой спортивной инфраструктуре, возможности проведения систематических занятий физической культурой и спортом, а также стимулирующие граждан к ведению здорового образа жизни положительно сказались на преодолении негативных тенденций в сфере физической культуры и спорта, наблюдавшихся в последнее десятилетие XX века. Указанные изменения привели к повышению конкурентоспособности российского спорта и в том числе в военно-прикладных видах спорта. Высокой значимостью военно-прикладных видов спорта в поддержании профессиональной работоспособности, совершенствовании психических качеств спортсменов-военнослужащих; уровнем развития скоростно-силовых способностей и силовой выносливости гребцов, как имеющих существенное значение в спортивном результате экипажа шлюпки на

соревнованиях; новым подходом автора к обоснованию и подбору упражнений силового характера, представленных гиревым спортом, упражнения которого по биомеханическим и динамическим характеристикам являются более подходящими для применения в силовой подготовке гребцов в гребле на шлюпках.

Спортивные достижения всегда считались значимыми факторами в формировании патриотизма и гордости за свою страну, а также являются отражением социально-экономического развития страны, способствуя формированию положительного имиджа Российской Федерации (далее – РФ) и Вооруженных Сил Российской Федерации (далее – ВС РФ) на международной арене.

Процесс спортивной подготовки в гребле на шлюпках зачастую строится на субъективном опыте тренеров, придерживающихся тех же подходов, средств, методов и параметров нагрузки, как и 10–20 лет назад, что не всегда подкреплено современной теорией и методикой спортивной подготовки.

Одной из центральных проблем спортивной тренировки является поиск путей повышения уровня спортивной подготовленности спортсменов без дальнейшего увеличения тренировочных объемов и интенсивности физической нагрузки. При этом основное внимание уделяется физическим упражнениям, воздействию тренировочной нагрузки и величине переноса применяемых упражнений на соревновательные. Повышение спортивной подготовленности гребцов, специализирующихся в гребле на шлюпках, – это актуальная проблема, которая требует решения путем внедрения в процесс спортивной подготовки новых средств и методов спортивной тренировки.

Проблемная ситуация в настоящее время заключается в противоречии между объективно назревшей потребностью повышения уровня подготовленности спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, и ограниченностью применяемых средств и методов в тренировочном процессе.

На основании вышеизложенного актуальность темы исследования обусловлена:

- высокой значимостью военно-прикладных видов спорта в поддержании профессиональной работоспособности военнослужащих, укреплении их здоровья и приобщения к здоровому образу жизни;

- существенно возросшими требованиями в гребле на шлюпках (ЯЛ-6) к уровню спортивной подготовленности гребцов не только в ВС РФ и РФ, но и на международной арене, что требует поиска новых подходов к его достижению;

- ограниченным выбором применяемых в тренировочном процессе гребцов на шлюпках средств и методов физического совершенствования, которые не позволяют в полной мере раскрыть их спортивный потенциал;

- необходимостью внедрения в спортивную подготовку гребцов дополнительных средств, расширения применяемых методов спортивной тренировки;

- незначительным объемом научно-исследовательских работ, направленных на поиск средств и методов физического совершенствования, необходимых для построения тренировочного процесса в гребле на шлюпках;

- необходимостью при построении тренировочного процесса гребцов учитывать специфику деятельности военно-образовательных учреждений и климато-географических условий их дислокации.

Научная новизна исследования заключается в следующем:

- конкретизированы продолжительность и содержание этапов годичного цикла подготовки гребцов с учетом специфики деятельности военной образовательной организации;

- впервые научно обоснованы содержание и методика силовой подготовки спортсменов в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках» с применением средств и методов гиревого спорта, отличающиеся направленным развитием силовых способностей и силовой выносливости, расширяющие применяемые в тренировочном процессе средства и методы, способствующие повышению уровня спортивной подготовленности гребцов;

- доказана возможность и эффективность применения упражнений гиревого спорта в подготовке гребцов в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках», основанная на адекватности режимов функционирования видов спорта со стороны переноса физических способностей и общности основных структурных элементов движений;

- экспериментальным путем установлена эффективность применения в тренировочном процессе военно-прикладного вида спорта «гребля на шлюпках» средств и методов гиревого спорта в подготовке гребцов различного уровня спортивной подготовленности;

- разработан и введен в педагогическую практику универсальный показатель контроля уровня спортивной подготовленности гребцов – «Удельный коэффициент относительной мощности», характеризующий взаимосвязь массы спортивного снаряда, количества повторений, времени выполнения упражнения и массы спортсмена, который может применяться в циклических командных видах спорта.

Теоретическая значимость исследования заключается в дополнении теории и методики гребли на шлюпках научными данными, которые позволяют:

- расширить существующие представления о возможностях применения средств и методов других видов спорта в процессе подготовки гребцов;
- определить условия для дальнейшего роста спортивных результатов сборных команд вузов МО РФ по гребле на шлюпках за счет оптимизации тренировочных нагрузок с учетом особенностей образовательной деятельности;
- конкретизировать требования к уровню развития физических способностей спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках.

Практическая значимость исследования заключается в разработке и внедрении в спортивную тренировку содержания и методики силовой подготовки, проводимой в сборных командах по гребле на шлюпках с применением средств и методов гиревого спорта, которые способствуют значительному повышению спортивной подготовленности гребцов, специализирующихся в гребле на шлюпках.

Отличие результатов, полученных лично автором, от результатов других исследователей, состоит в том, что использованы новые подходы к изучаемой проблеме. В ранее проведенных исследованиях указано, что силовая подготовка в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках» в основном осуществляется посредством применения средств и методов из различных видов гребного спорта (гребли академической, на байдарках и др.), а в данном исследовании разработано содержание силовой подготовки с применением средств и методов гиревого спорта. Выявлено, что двигательные действия в гребле на шлюпках и гиревом спорте имеют схожую биомеханическую структуру. Она проявляется в цикличности, непрерывности последовательных движений и сохранении динамического равновесия. Основу обоих видов спорта составляет силовая выносливость.

Основные положения диссертации и практические рекомендации, внедрены в процесс спортивной подготовки 6 сборных команд (4 вуза МО РФ, одного общеобразовательной организации МО РФ и восковой части) по гребле на шлюпках.

Достоверность и обоснованность полученных результатов и выводов исследования подтверждается: соответствием их методологическим положениям педагогической науки; опорой на закономерности и принципы обучения, воспитания и спортивной тренировки; применением современных методов теоретического и эмпирического исследования; адекватно поставленными целями и задачами; репрезентативностью выборки; корректным математическим аппаратом обработки результатов исследования.

Использованные автором в исследовании идеи вытекают из анализа практики и опыта деятельности по силовой подготовке гребцов на шлюпках, они получили подтверждение при применении различных методов исследования. Теоретические заключения в работе построены на достаточно обоснованных, надежно и достоверно проверяемых данных и фактах.

Статистическая обработка результатов, полученных в экспериментальных исследованиях на достаточно большом интервале времени, показала высокую степень достоверности динамики исследуемых показателей. Данные результаты подтверждены также при широкой апробации работы в целом и отдельных ее разделов, с обсуждением идей диссертации на различных уровнях и аудиториях, при публикации в представительной печати.

Апробация результатов исследования. Содержание и методика силовой подготовки спортсменов в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках» прошли апробацию в сборных командах Федерального государственного казенного военного образовательного учреждения высшего образования «Военный институт физической культуры» Министерства обороны Российской Федерации, г. Санкт-Петербург (далее – ВИФК) и Федерального государственного казенного военного образовательного учреждения высшего образования «Военный институт (инженерно-технический) Военной академии материально-технического обеспечения имени генерала армии А.В. Хрулева» Министерства обороны Российской Федерации, г. Санкт-Петербург (далее – ВИ(ИТ) по гребле на шлюпках).

По результатам исследования опубликовано 8 научных статей общим объемом 4,0 п. л., в том числе 5 – в рецензируемых журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации (далее – ВАК):

Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации:

Ившичев С.М. самостоятельно изучил особенности спортивной подготовки и соревновательной деятельности, в гребле на шлюпках и гиревом спорте, требования вида спорта подготовленности спортсменов. Изучены руководящие документы по спортивной подготовке, литературные источники, а также современные технологии построения процесса спортивной подготовки. Самостоятельно был спланирован и проведен педагогический эксперимент на базе ВИФК и ВИ(ИТ) (г. Санкт-Петербург). Произведен отбор и ранжирование участников эксперимента, определены контрольные и экспериментальные группы.

Автором были предложены средства и методы силовой подготовки по военно-прикладному виду спорта «гребля на шлюпках» на этапе совершенствования спортивного мастерства в вузе МО, применение которых решало задачу: повышение спортивной подготовленности спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках. Данные средства и методы силовой подготовки легли в основу программы.

Для оценки результатов эффективности предложенных средств и методов гиревого спорта для применения в спортивной подготовке спортсменов специализирующихся в гребле на шлюпках испытуемые экспериментальных и контрольных групп выполняли тесты для оценки контрольные упражнения, характеризующие уровень физического развития, функционального состояния, физической подготовленности, а также нормативы для оценки специальной физической подготовленности, в которых автор принимал непосредственное участие. Различия между исследуемыми показателями определялись с использованием t-критерия Стьюдента.

Ившичев С.М. лично разработал программу силовой подготовки по военно-прикладному виду спорта «гребля на шлюпках» совершенствования спортивного мастерства. В период с 2016 и по настоящее время Ившичев С.М. принимает активное участие в развитии военно-прикладного спорта «гребля на шлюпках».

Структура и объем работы. Диссертация состоит из введения, четырех глав, общего заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы и приложений. Объем работы составляет 219 страниц машинописного текста, включая 19 рисунков, 36 таблиц и 5 приложений. Список литературы насчитывает 180 источников, в том числе 10 – на иностранном языке.

Автореферат выполнен в соответствии с требованиями Положения о порядке присуждения ученых степеней, содержит все структурные элементы диссертации и отражает ее содержание, основные положения работы, выводы и рекомендации.

Оценивая диссертационную работу положительно, следует указать на некоторые **недочеты**:

1. В методологическую основу исследования целесообразно включить труды, касающиеся психофизиологии спорта, это позволило бы определить особенности влияния силовой подготовки на спортсменов, выявить возможные различия, специфику, так как в экспериментальном исследовании это присутствует.

2. Педагогический эксперимент выполнялся в течении пяти месяцев (ноябрь, декабрь, январь, февраль, март), обозначенный как подготовительный период, однако в процессе изложения материала имеет место разночтение. Если на рис. 3

это совпадает, то в таблицах 15, 16 подготовительный период включает ноябрь, январь, апрель, август, чем это вызвано?

3. принимая во внимание, что педагогический эксперимент включал 2 группы представляющие контрольные группы и 2 экспериментальные, однако почему-то не нашло отражение интерпретации различий динамики в отдельных тестовых показателях как в ЭГ так и КГ.

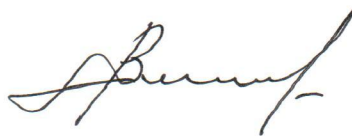
4. В педагогических экспериментах участвовали спортсмены различной квалификации (1-разряд, КМС, МС), следовало-бы сопоставить динамику в тестовых показателях в соответствии с квалификацией.

Отмеченные замечания носят дискуссионный характер и не снижают общенаучной, теоритической и практической ценности, полученных в исследовании результатов, общую положительную оценку диссертационной работы.

Заключение. На основании вышеизложенного следует признать, что диссертационное исследование Ивщицева Сергея Михайловича на тему: «Силовая подготовка спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, средствами гиревого спорта», является завершенным, самостоятельно выполненным научным исследованием на уровне современных требований к работам подобного рода. Автором решена актуальная научная задача, имеющая важное значение по оптимизации содержания и методики проведения силовой подготовки спортсменов специализирующихся в гребле на шлюпках путем научного обоснования и экспериментальной проверки применения средств и методов гиревого спорта в подготовительном периоде годового цикла спортивной подготовки гребцов, что позволило повысить уровень силовой подготовленности гребцов и результативность соревновательной деятельности.

Диссертация Ивщицева С.М. представленная на соискание ученой степени кандидата педагогических наук в диссертационный совет Д 215.004.01 при Военном институте физической культуры Министерства обороны Российской Федерации, соответствует критериям утвержденным Правительством Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 п.п. 9–14 (в действующей редакции) предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» (педагогические науки).

Филиал ФГКВОУ ВО «Военной академии материально-технического обеспечения имени генерала армии А.В. Хрулева Министерства обороны Российской Федерации», профессор кафедры физической подготовки доктор педагогических наук, профессор



В.А. Сальников

«10» ~~ноября~~ 2020 г.

Сведения об оппоненте:

Сальников Виктор Александрович

Адрес: 644552, г. Омская область. Омский район, с. Усть-Заостровка, ул. Лесная № 16.

Телефон (контактный): +79139722838

E-mail: Viktor.salnikov1@yandex.ru

Место работы и должность: Филиал ФГКВОУ ВО «Военной академии материально-технического обеспечения имени генерала армии А.В. Хрулева Министерства обороны Российской Федерации», профессор кафедры физической подготовки.



отдела кадров
Военной академии
материально-технического обеспечения (г. Омск)
Р. Тухтаметов

2020 года