

УТВЕРЖДАЮ

Ректор Кубанского государственного
университета физической культуры,
спорта и туризма, профессор

С.М.Ахметов
2020 год

ОТЗЫВ

ведущей организации – Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» (г. Краснодар) Министерства спорта Российской Федерации на диссертацию Ившичева Сергея Михайловича на тему: «Силовая подготовка спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, средствами гиревого спорта», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры»

Актуальность темы выполненного исследования. Актуальность обусловлена высокой значимостью военно-прикладных видов спорта в поддержании профессиональной работоспособности, укреплении здоровья и приобщения военнотружущих к здоровому образу жизни; важной ролью силовых способностей и слаженностью действий экипажа шлюпки, овладевшего техникой гребли, что во многом обеспечивает успех в соревнованиях; творческим подходом автора к обоснованию и отбору упражнений силового характера, представленных гиревым спортом, упражнения которого по динамическим характеристикам являются более адекватными, чем упражнения со штангой.

Новизна диссертации подтверждается в положениях, выносимых на защиту, а также в выводах работы. Во многом это связано с объективной оценкой степени разработанности научной задачи.

Диссертант проанализировал широкий спектр теоретических аспектов по изучению оптимизации процесса совершенствования физической подготовленности гребцов в гребле на шлюпках за счет расширения использования средств и методов.

Автором диссертации впервые научно обоснованы содержание и методика силовой подготовки спортсменов в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках» с применением средств и методов гиревого спорта, отличающиеся направленным развитием силовых способностей и силовой выносливости, расширяющие применяемые в тренировочном процессе средства и методы, способствующие повышению уровня спортивной подготовленности гребцов.

Обоснованность научных положений диссертации подтверждается систематизацией и объективной оценкой работ предшественников. Диссертант сконцентрировал внимание на ключевых работах российских и зарубежных ученых, аргументированно оценил современное состояние и неизученные аспекты организации силовой подготовки спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках. Основные научные положения и выводы, которые были сформулированы в рамках диссертации, характеризуются высокой степенью обоснованности.

Достоверность научных результатов, полученных автором, подтверждается квалифицированным отбором и интерпретацией документов, нормативно-правовых актов, составивших эмпирическую базу, а также применением теоретических наработок, хорошо соотносящихся с целями и задачами исследования, продолжительностью и объемом экспериментальной работы, применением методов математико-статистической обработки полученных данных.

Теоретическая значимость диссертационной работы С.М. Ивщицева заключается в том, что она вносит значительный вклад в развитие теории и методики спорта, что соответствует п. 3 «Теория и методика спорта», 3.5. «Система подготовки спортсменов вооруженных сил» – теоретические и прикладные аспекты построения процесса спортивной подготовки в силовых ведомствах паспорта специальности 13.00.04 - «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры», посредством дополнения теории и методики гребли на шлюпках научными данными, которые позволяют:

- расширить существующие представления о возможностях применения средств и методов других видов спорта в процессе подготовки гребцов;
- определить условия для дальнейшего роста спортивных результатов сборных команд вузов МО РФ по гребле на шлюпках за счет оптимизации тренировочных нагрузок с учетом особенностей образовательной деятельности;
- конкретизировать требования к уровню развития физических способностей спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках.

Полученные результаты расширяют представление о применяемых средствах и методов в процессе силовой подготовки гребцов в гребле на

шлюпках. Отличие результатов, полученных лично автором, от результатов других исследователей, состоит в том, что использованы новые подходы к изучаемой проблеме. В ранее проведенных исследованиях указано, что силовая подготовка в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках» в основном осуществляется посредством применения средств и методов из различных видов гребного спорта (гребли академической, на байдарках и др.), а в данном исследовании разработано содержание силовой подготовки с применением средств и методов гиревого спорта.

Основные результаты теоретической значимости исследования заключаются в следующем:

- конкретизированы продолжительность и содержание этапов годичного цикла подготовки гребцов с учетом специфики деятельности военной образовательной организации;

- впервые научно обоснованы содержание и методика силовой подготовки спортсменов в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках» с применением средств и методов гиревого спорта, отличающиеся направленным развитием силовых способностей и силовой выносливости, расширяющие применяемые в тренировочном процессе средства и методы, способствующие повышению уровня спортивной подготовленности гребцов;

- доказана возможность и эффективность применения упражнений гиревого спорта в подготовке гребцов в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках», основанная на адекватности режимов функционирования видов спорта со стороны переноса физических способностей и общности основных структурных элементов движений;

- экспериментальным путем установлена эффективность применения в тренировочном процессе военно-прикладного вида спорта «гребля на шлюпках» средств и методов гиревого спорта в подготовке гребцов различного уровня спортивной подготовленности;

- разработан и введен в педагогическую практику универсальный показатель контроля уровня спортивной подготовленности гребцов – «Удельный коэффициент относительной мощности», характеризующий взаимосвязь массы спортивного снаряжения, количества повторений, времени выполнения упражнения и массы спортсмена, который может применяться в циклических командных видах спорта.

Практическая значимость исследования определяется вытекающими из теоретических разработок диссертанта программы силовой подготовки спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках на этапе совершенствования спортивного мастерства. Практическая значимость заключается в разработке и внедрении в спортивную тренировку содержания и

методики силовой подготовки, проводимой в сборных командах по гребле на шлюпках с применением средств и методов гиревого спорта, которые способствуют значительному повышению спортивной подготовленности гребцов, специализирующихся в гребле на шлюпках. Основные положения диссертации и практические рекомендации, внедрены в процесс спортивной подготовки сборных команд по гребле на шлюпках. Об этом свидетельствуют 6 актов внедрения.

Результаты проведенного опытно-экспериментального исследования позволяют сделать следующие практические рекомендации для специалистов физической подготовки вузов МО РФ и воинских частей:

1. В подготовительный период годового цикла спортивной подготовки гребцов на шлюпках целесообразно включать общеподготовительные, специально-подготовительные и соревновательные упражнения гиревого спорта. В предсоревновательном и соревновательном периодах спортивной подготовки применять средства гиревого спорта при отсутствии условий для организации тренировочного процесса на воде (длительные переезды, неблагоприятные погодные условия для подготовки гребцов и др.).

2. При планировании спортивной подготовки в гребле на шлюпках в вузе МО РФ целесообразно учитывать специфику образовательной деятельности вуза, а в войсковых частях – особенности повседневной деятельности.

3. В целях повышения эффективности соревновательной деятельности в гребле на шлюпках при подборе экипажа шлюпки или пары гребцов одинакового уровня спортивной подготовленности и определении оптимальной массы гребцов рекомендуется применять «Удельный коэффициент относительной мощности».

Выводы автора носят самостоятельный и практически-ориентированный характер, адресованы специалистам по физической подготовке, отвечающим за организацию спортивной подготовки в сборных командах по гребле на шлюпках. Помимо этого, материалы, представленные в диссертационном исследовании, могут стать основой для планирования спортивной подготовки в сборных командах по гребно-парусному двоеборью и морскому многоборью.

Диссертационная работа С. М. Ившичева позволяет констатировать, что соискатель хорошо оперирует теоретическими, методическими и методологическими компонентами научного исследования, умеет корректно ставить задачи и решать их, анализировать и обобщать полученные результаты.

Поставленная цель обоснования содержания и методики силовой подготовки спортсменов в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках» в военных образовательных учреждениях высшего образования Министерства обороны Российской Федерации с применением средств и методов гиревого спорта раскрывается в исследовательских задачах, решению которых подчинена логика и структура работы. Формулировка цели согласуется с объектом и

предметом исследования. Система задач диссертации последовательно реализуется в положениях, выносимых на защиту, а так же в выводах. Теоретическая и методологическая основа исследования С.М. Ившичева в полной мере позволяет решить поставленные в диссертации задачи. В заключении даны основные выводы, полученные автором в ходе диссертационного исследования. Все включенные в библиографический список источники соответствуют теме диссертационного исследования.

Диссертация состоит из введения, 4-х глав, общего заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы и приложений. Работа изложена на 219 страницах машинописного текста и содержит 36 таблиц, 19 рисунков. Список литературы включает 180 источников, из них 10 на иностранном языке.

Содержание работы достаточно полно и точно отражено в автореферате, включающем 24 страницы текста. Полнота изложенных материалов диссертации отражена в 8 опубликованных работах, в том числе 8 работ в научных рецензируемых журналах из перечня ВАК РФ, из них 1 – в закрытой печати. Представленные в диссертации теоретические положения и результаты экспериментального исследования также опубликованы в материалах международных и всероссийских научно-практических конференциях, в конференциях Военного института физической культуры МО РФ (г. Санкт-Петербург, 2016 г. и 2019 г.) и на базе НГУ им. П.Ф. Лезгафта (г. Санкт-Петербург, 2015 г.).

Замечания. Наряду с положительными моментами диссертационного исследования С.М. Ившичева можно высказать следующие замечания:

1. Не совсем понятно из главы 2 разделение обследуемых спортсменов на 4 группы (однотипные ЭГ-1 и ЭГ-2 и однотипные КГ-1, КГ-2). Не указана их спортивная квалификация и возраст.

2. Несколько голословно звучит утверждение автора на стр. 101 об общности основных структурных элементов гиревого спорта и гребли. Использованное для этого анкетирование спортсменов по степени загруженности мышц вряд ли следует считать объективным, а ссылка на приложение Б по анкетированию психических свойств для этого неуместно. Более объективную информацию можно было бы получить с помощью ЭМГ-графии.

3. В работе обоснован годичный план силовой подготовки гребцов с двумя макроциклами, а в формирующем эксперименте доказывается эффективность разработанной программы в одном макроцикле.

4. Для полной убедительности установленных в работе фактов желательно бы привести результаты соревновательной деятельности спортсменов, поскольку объект и предмет исследования относятся к сфере спорта, где итоговым показателем является спортивный результат.

5. Тема работы «Силовая подготовка спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, средствами гиревого спорта» звучит шире, чем раскрыто в диссертации. В связи с этим возникает вопрос о возникшем самоограничении работы автора по данному направлению, так как само определение понятия «силовая подготовка» предполагает комплексное применение различных средств и методов для развития силовых способностей, в том числе и в многолетнем процессе.

6. В работе не представлены акты внедрения, о которых говорится на стр. 13.

Тем не менее, отмеченные недостатки не снижают общей положительной оценки представленной к защите научной работы и носят дискуссионный характер. Диссертация является актуальным исследованием, которое обладает научной новизной и имеет высокую практическую значимость.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационное исследование Ившичева Сергея Михайловича на тему: «Силовая подготовка спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, средствами гиревого спорта» является самостоятельным, завершенным, научно-квалификационным исследованием, в котором реализованы теоретико-методологические положения, совокупность которых правомерно квалифицировать как новое решение научной задачи по применению средств и методов гиревого спорта в силовой подготовке спортсменов, специализирующихся в военно-прикладном виде спорта «гребля на шлюпках».

По своей актуальности, теоретической и практической значимости, научной новизне, диссертационное исследование Ившичева Сергея Михайловича на тему: «Силовая подготовка спортсменов, специализирующихся в гребле на шлюпках, средствами гиревого спорта» соответствует требованиям положения «О порядке присуждения ученых степеней» Постановления правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года №842 (в редакции Постановления правительства РФ от 28.08.2017 года № 1024), предъявляемым к диссертациям, а ее автор – Ившичев Сергей Михайлович заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры».

Отзыв подготовлен заведующим кафедрой теории и методики плавания, парусного и гребного спорта КГУФКСТ профессором Погребным Анатолием Ивановичем.

Отзыв обсужден и утвержден на заседании кафедры теории и методики плавания, парусного и гребного спорта КГУФКСТ, протокол № 4 от «09» ноября 2020 года.

Заведующий кафедрой теории и методики плавания, парусного и гребного спорта КГУФКСТ, доктор педагогических наук, профессор



А.И.Погребной

«09» ноября 2020 г.

Данные о лице, утвердившем отзыв:

ФИО: Ахметов Султан Меджидович

Ученая степень, ученое звание: доктор педагогических наук, профессор

Должность: ректор КГУФКСТ, профессор

Сведения о ведущей организации:

Полное наименование: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» (г. Краснодар) Министерства спорта Российской Федерации

Сокращенное наименование: КГУФКСТ

Адрес: 350015 Россия, Южный федеральный округ, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Буденного, 161

Телефоны: (861) 255-35-17, (861) 255-35-73 (факс)

Email: doc@kgufkst.ru

priem@kgufkst.ru

Сайт: [http:// kgufkst.ru](http://kgufkst.ru)